

栄養バランスの良い「一汁一菜料理」を作ってみませんか？

とき 9月9日(月) 午前10時30分~午後1時  
会場 とれたて村石神井 1階調理室

# 男の料理教室

参加費 ¥500

先着15名 申込受付中

持ち物 エプロン  
三角巾

料理教室参加ご希望の方は、

石神井地区アグリセンターまでどうぞ  
(03-3995-4955)