

あおば

No. 89
Summer 2019

特集

● 第22回通常総代会

● 第8次中期経営計画について

● 食べて応援！都市農業
旬のブルーベリー

大人気



きじまりゅうた
あおばの台所



JA東京あおば
<https://www.ja-tokyoaoba.or.jp>



第22回 通常総代会開催



6月27日(木)午前10時から、練馬文化センター小ホールにて、第22回通常総代会を開催いたしました。

酒井副組合長が開会を宣言した後、榎本組合長が挨拶しました。続いて、議長に選任された石神井地区下石2-3支部の富岡氏が挨拶し、議案の審議に移りました。今回は初の試みとして、事業報告を映像化し、説明しました。担当理事・監事より各提出議案について説明が行われ、議案は平成30年度事業報告、令和元年度事業計画など多岐に及びましたが、慎重な審議の結果、すべての議案が可決されました。

議事終了後には、組合員の模範たる方、ならびに組合に功労のあった方を表彰しました。最後に、鈴木専務の閉会の挨拶をもって、通常総代会は終了いたしました。



新役員紹介

ごあいさつ



組合員の皆さまにおかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

平素よりJA各事業に対する格別なご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

平成30年度は、4月に改正生産緑地法が施行され、生産緑地を保全する仕組みができました。

私どもJA東京あおばは、この新たな制度をすべての組合員に周知し、農地を保全していく責務を果たしていく所存です。

令和元年度は、「未来へ続く都市農業の確立」「自己改革の実践とさらなる健全経営の構築」を旗印に掲げた「第8次中期経営計画(農業振興計画含む)」令和元年度～令和3年度」の初年度です。

任期満了に伴い改選となった新執行体制のもと、掲げた計画は必ず実践するコンセプトのもと組合員・JA役職員が共有・共感・共同できるよう努めてまいりますので、組合員並びに地域の皆さまには、今後とも変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

令和元年6月

東京あおば農業協同組合

代表理事組合長

酒井 利博

第7次中期経営計画（平成28年度～平成30年度）

取り組み報告

1. 第7次中期経営計画（平成28年度～平成30年度）について

第7次中期経営計画は、初の試みとして、策定協議会と策定プロジェクトを発足させ、青壮年部・女性部・若手職員から出された意見を集約し、「創造・改革・挑戦」を主題として、第19回通常総代会にてご承認をいただきました。

平成30年度は、同計画の最終年度として、第7次中期経営計画の4つの戦略を基軸に「持続可能な農業の実現」「豊かでくらしやすい地域社会の実現」「JA運営への意思反映・参画の活性化」「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」をめざす姿として、組合員の皆さまの参加・参画をいただきながら、実践に努めてまいりました。

2. JA東京あおばの自己改革

JA東京あおばの自己改革	第7次中期経営計画での取り組み状況（平成28年度～平成30年度）
① 農業者の所得増大に向けた改革	地域振興委員会を設置し第7次中期経営計画の取り組み評価ならびに農業振興計画の策定を協議しました。農業振興計画の実践に努めました。 ● 8種類の配合肥料の推進価格を引き下げました。 ● 生産者とともにマルシェに参加しました。 ● プライベートブランド商品の開発に取り組みました。
② 施設及び事業改革	旧高島平支店跡地にファーマーズショップにりん草を建設しました。（平成31年4月19日新築オープン） 旧石神井公園支店跡地にATMコーナーを設置しました。
③ 人づくり人材育成改革	「職員ステップアップガイド2017」の職員への周知と運用を行い、改訂にも取り組みました。

3. 第7次中期経営計画4つの戦略（柱）

第1の柱

「地域農業戦略」

めざす姿 持続可能な農業の実現

<重点取組事項>

- I 農業者の所得増大に向けた取り組み
- II 都市農業振興基本法成立・施行を踏まえた取り組み
- III 組合員・都市農業を支えるJAの総合事業の拡充

第2の柱

「地域くらし戦略」

めざす姿 豊かでくらしやすい地域社会の実現

<重点取組事項>

- I 地域の活性化に向けたJAの機能発揮
- II 組合員・地域のニーズを踏まえたJA事業の実践
- III 循環型社会への取り組みの実践

第3の柱

「経営基盤戦略」

めざす姿 JA運営への意思反映・参画の活性化

<重点取組事項>

- I 支店再編計画の実践
- II 組合員の意向を反映する・組合員が参画するJA運営
- III 地域になくてはならないJAとして、さらなる健全経営の確立

第4の柱

「地域協同組合戦略」

めざす姿 食と農を基軸として地域に根ざした協同組合

<重点取組事項>

- I 食と農を基軸に、地域とJA、消費者と生産者を結ぶ架け橋
- II 地域協同組合運動の促進
- III 広報活動の活性化

第22回 通常総代会 報告決議事項（概要）

損益の状況について

事業総利益	▶ 52億3,090万円
事業管理費	▶ 42億8,831万円
事業利益	▶ 9億4,258万円
税引前当期利益	▶ 12億3,354万円
当期剰余金	▶ 9億8,512万円

報告事項

- ▶ 第22期貸借対照表、損益計算書及び注記表の報告について
- ▶ 第7次中期経営計画（平成28年度～平成30年度）「創造・改革・挑戦～耕そう、大地と地域の未来～」の取り組み報告について
- ▶ 「JAバンク基本方針」の変更について

事業報告について

貯金残高	▶ 5,071億2,841万円
貸出金残高	▶ 1,491億4,077万円
長期共済保有高	▶ 7,551億6,628万円
購買品供給高	▶ 4億1,118万円
販売品取扱高	▶ 5億2,417万円
利用事業（セレモニー）取扱高	▶ 1億4,479万円
旅行事業取扱高	▶ 1億 303万円

決議事項

- 第1号議案
▶ 平成30年度事業報告及び第22期剰余金処分案の承認について
- 第2号議案
▶ 第8次中期経営計画（農業振興計画含む）―令和元年度～令和3年度―について
- 第3号議案
▶ 令和元年度事業計画設定について
- 第4号議案
▶ 定款の一部変更について
- 第5号議案
▶ 監事監査規程の一部変更について
- 第6号議案
▶ 会計監査人選任について
- 第7号議案
▶ 令和元年度理事及び監事の報酬等の額の決定について
- 第8号議案
▶ 役員退職慰労金の支給について
- 第9号議案
▶ 役員選任について

自己資本比率の状況

JA東京あおばでは、多様化するリスクに対応するとともに、組合員や利用者ニーズに応えるため、財務基盤強化を経営の重要課題として取り組んでいます。

単体自己資本比率 ▶ 17.24%

組合員の状況について

正組合員数	▶ 2,686人（うち女性 684人）
准組合員数	▶ 27,651人

◆ 令和元年度 基本方針 ◆

―第8次中期経営計画（農業振興計画含む）を基軸に地域振興―

改正生産緑地法が平成30年4月に施行され、特定生産緑地制度が導入されたことによって、安定的に生産緑地を保全する仕組みができました。意欲ある農業者の生産増大に向けた機会が広がりました。引き続き、持続可能な都市農業の発展に努めます。

ホームページもご覧ください

JA東京あおばでは、各種情報をホームページで開示しています。ぜひ、ご覧ください。

HPアドレス <https://www.ja-tokyoaoba.or.jp>



第 8 次中期経営計画（農業振興計画含む） ― 令和元年～令和 3 年度―

方針	計画	重点施策	目標項目	令和元年度	令和2年度	令和3年度	実施部署
未来へ続く都市農業の確立	農業振興計画	(1) 都市農業・都市農地にかかる諸制度の周知徹底と特定生産緑地の指定促進	3 か年行動計画	生産緑地所有者全戸訪問 / 各年度			地域振興部農業振興課
				制度説明会 4 回開催 / 各年度			
		(2) 農地の実態把握と未利用農地の有効活用提案に取り組みます。	農地の実態把握	管内全農地調査・マップ作成・制度の周知徹底	特定生産緑地の指定推進		地域振興部農業振興課
			有効活用提案	提案 10 件以上 / 各年度			
		(3) 都市農業の振興を目的に創設した「都市農業振興積立金」の有効活用	都市農業振興積立金活用計画	協議・検討・モデルケース	計画策定・実施	検証・改善・実施	地域振興部農業振興課
			有効活用提案	3 件以上活用 / 各年度			
		(4) 農業者の所得増大に資するため、生産効率化の提案ならびに肥料・農薬等の価格引下げに取り組みます。	3 か年行動計画	肥料・農薬等生産資材の 50 品目以上の価格低減 / 各年度			地域振興部農業振興課
		(5) 生産者と消費者との懸け橋となるべく、魅力ある直売所づくりに取り組みます。	来店者数・客単価	(平成 31 年 3 月末比) 10% 以上 / 各年度			地域振興部農業振興課
			各直売所、総合収支マイナスの解消目標の設定	(平成 31 年 3 月末比) 3 年後 10% 解消			
			提携 JA 等の農産物取り扱い増による商品の充実	(平成 31 年 3 月末比) 10 商品以上 / 各年度			
		(6) 直売所に出荷できない生産者を中心に、集荷体制を充実させます。	集荷体制の充実	集荷体制の構築	集荷体制の構築運用・コスト分析	集荷体制の構築運用・コスト分析	地域振興部農業振興課
			集荷体制充実による農産物の充実	(平成 31 年 3 月末比) 10% 増	(平成 31 年 3 月末比) 15% 増	(平成 31 年 3 月末比) 20% 増	
			同上による直売所売上高	(平成 31 年 3 月末比) 5% 以上	(平成 31 年 3 月末比) 10% 以上	(平成 31 年 3 月末比) 15% 以上	
		(7) 農業者の所得増大、農畜産物に対する付加価値の増大のため、PB 商品の開発に取り組みます。	PB 商品開発	2 件以上 / 各年度			地域振興部農業振興課
			PB 商品開発に伴う農産物生産品目の拡大	2 品目以上 / 各年度			
		(8) 農畜産物に対する付加価値の増大のため、江戸東京野菜の普及・推進に取り組みます。	新たな販路の確保	2 件以上 / 各年度			地域振興部農業振興課
			江戸東京野菜部会（仮称）組織化の検討	協議 2 回開催	協議 2 回開催 部会内規策定	組織化の実現	
		(9) 学校給食について、東京都食育推進計画に定める『生産者との交流体験と学校給食への都内産食材の供給促進』に基づき、引き続き関係機関と連携して取り組みます。	学校給食への食材提供	3 回以上 / 各年度			地域振興部農業振興課
			行政・生産者との協議	4 回以上 / 各年度			
			出荷協力体制の構築	組合員の取扱い実態把握	協力体制の構築	実施	
			JA のない行政区への提供	20 校以上 / 各年度			
		(10) 地域の特性を活かしたマルシェ等の開催を後援します。	マルシェ参加計画	15 回以上	20 回以上 / 各年度		地域振興部農業振興課
			地域情報誌等での発信	地域情報誌・J：COM など			
		(11) 安全・安心な東京野菜普及のため、トレーサビリティ（生産履歴記帳）の徹底と GAP 制度の普及を支援します。	栽培くん稼働率目標	100% / 各年度			地域振興部農業振興課
			GAP 制度学習会開催	2 回開催 / 各年度			
			GAP 認証資格の取得励行	1 人	2 人 / 各年度		
			GAP 申請数	生産者数 1 人・件数 1 件 / 各年度			
		(12) JA 東京あおば各直売所・JA 東京アグリパーク等における多面的な情報発信	女性組織協議会の出店	1 回以上 / 各年度			地域振興部農業振興課
			青壮年部の野菜講座	1 回以上 / 各年度			
			女性組織協議会見学会等	1 回以上 / 各年度			

「未来へ続く都市農業の確立」「自己改革の実践とさらなる健全経営の構築」

方針	計画	重点施策	目標項目	令和元年度	令和2年度	令和3年度	実施部署	
自己改革の実践とさらなる健全経営の構築	信用事業	(13) 組合員のくらしを豊かにするために、ライフイベントに適應するライフプランサポートに取り組みます。	農業資金（融資）の拡大	新規5件/ 10百万円	新規8件/ 15百万円	新規10件/ 20百万円	信用部貯金課・融資課・ くらしの相談課	
			相続相談／資産運用相談	各30件／各年度				
		(14) 組合員満足度向上を図るため、次代に向けた支店機能・渉外機能を構築します。	渉外体制の再構築	検討	検討・ 新端末機導入	検証・ 再構築・実施	信用部貯金課・融資課・ くらしの相談課	
			ローンセンター（仮称）	開設準備	開設準備・ 広報等	開設		
		(15) 財務の安定化を図るため、効率化を促進し収益力向上をめざします。	貯金感謝デー	検討	再構築・実施	実施	信用部貯金課・融資課・ くらしの相談課	
			ATM等活用	検討・実施	実施	実施		
			投資信託販売	導入検討				
		(16) 組合員の事業や資産が後継者・担い手に円滑に継承されるよう、くらしの相談員を中心に相続対策の強化に取り組みます。	税務・法律講習会	4回／各年度			信用部くらしの相談課	
			年金無料相談会	24回／各年度				
			資産管理部会視察研修会	各地区1回／各年度				
			相続税シミュレーション	30件／各年度				
			遺言信託・資産運用提案	15件／各年度				
			相続税説明会・勉強会 （遺言書の作成など）	実施／各年度				
	共済事業	(17) 組合員のくらしを豊かにするために、ライフイベントに適應するライフプランサポートに取り組みます。	3Q訪問活動	担当者1人あたり150件／各年度			共済部	
			ペーパーレス普及率向上	90％／各年度				
	経営管理	(18) 総合事業を自立して継続できるJA東京あおばを構築するため、経営力強化に取り組みます。	大泉支店	用地取得 予定	—	2022年5月 竣工予定	総合企画本部	
			西大泉支店	—	—	同上統合 予定		
			関町支店	用地取得 予定	2021年3月末 新築予定	—		
			中村橋支店	仮店舗候補地 確保予定	仮店舗営業 開始予定	2022年度 新築予定		
			豊玉支店	—	—	同上統合 予定		
		(19) 総合事業を自立して継続できるJA東京あおばを構築するため、経営力強化に取り組みます。	事業再構築				総合企画本部	
			旅行事業	再構築	—	—		
			セレモニー事業	検討・協議	検討・協議	再構築		
			購買・販売事業	検討・協議	検討・協議	再構築		
			JA東京あおばと東京協同サービス（株）との事業連携のあり方について	検討・協議	検討・協議	再構築		
		(20) さらなる健全経営をめざします。	農協監査士	2人	1人／各年度			総合企画本部
			FP資格 CFP・AFP資格	5人／各年度				
			宅地建物取引士	2人／各年度				
			内部監査士	2人／各年度				
			業界案内やインターンシップの積極的な参加・開催（正職員の増員）	新卒内定者20人の確保／各年度				
			職員提案制度	実施／各年度				
			若手職員プロジェクト（ネクストあおばプロジェクト）によるボトムアップ経営・参画	実施／各年度				
			感謝の集い再構築	検討・協議	検討・周知	再構築		
			(21) 組合員教育を実践し、JA運営への参画を促進します。また、准組合員事業利用規制に備え、組合員との関係強化に取り組みます。	組合員大学（仮称）開講	第1期生 募集	第1期 開講	第2期生 募集	
		准組合員向け広報活動の強化		検討・実施／各年度				

01 NEWS

平成31年度 事業推進大会

4月19日(金)、ホテルカデンツア光が丘にて、平成31年度事業推進大会を開催しました。
本大会の竹内副会長が開会を宣言し、田中会長が挨拶を述べました。
続く榎本組合長の挨拶の後、地域振興事業については内堀常務が、信用・共済事業については渡邊常務が、各事業目標を説明しました。上野副会長が大会決議文を読み上げ、満場一致で承認されました。
その後、ご来賓の方々よりご祝辞をいただき、最後に加藤副会長が閉会を宣言して大会は終了しました。



02 NEWS

令和元年度 JAバンク 東京推進大会

6月12(水)、パレスホテル立川にて、「令和元年度 JAバンク東京推進大会」が開催されました。組合員地域の皆さまのご理解とご協力があり、優待窓外担当者4人、優待窓口担当者4人が表彰されました。役職員一同心より感謝申し上げます。今後とも皆さまのお力になれるよう、より一層精進してまいりますので、今後ともJA東京あおばをよろしくお願いいたします。

03 NEWS

石神井地区 三部会合同視察研修 (蔬菜部会・花卉部会・直売部会)

5月15日(水)～16日(木)石神井地区蔬菜部会・花卉部会・直売部会の3部会は合同視察研修を実施しました。
初日は静岡県富士市にあるジェイカムアグリ株式会社富士工場を視察し、高度化成肥料など自社製品の説明を受け、部員からは自ら育てている野菜や果樹にどの肥料が適しているかなど積極的に質問する場面がありました。2日目はJA伊豆の国 農の駅グリーンプラザ伊豆の国(直売所)を視察しました。店内は平日にも関わらず地場産野菜を手に入るお客さまで賑わっており、参加した部員も珍しい野菜を手に取り、野菜の質や価格などをじっくり見ていました。



04 NEWS

赤塚支店5周年記念 イベント開催

6月14日(金)～16日(日)、赤塚支店・板橋地区アグリセンターの5周年記念イベントを行いました。だんこの実演販売や、板橋地区女性部の作った手作りまんじゅうの販売、新茶の試飲販売などを実施。また、地場産野菜を使い、ドレッシングを試食販売しました。



05 NEWS

令和元年度 ライフアドバイザー！ スマイルサポーター 優績者交流会議



6月4日(火)、帝国ホテルで「令和元年度ライフアドバイザー(以下LA)・スマイルサポーター優績者交流会議」が開催されました。
会議では、共済の優績者の表彰が行われ、都内JAの渉外・窓口担当者のうち、JA東京あおばからはLA18人、スマイルサポーター4人、安心サポーター1人が優績の栄誉に輝きました。

06 NEWS

第22回 皐月展示共進会

5月15日(水)～19日(日)、皐月展示共進会を総合園芸センターふれあいの里で開催しました。共進会は、JA練馬地区さつき部会員の技術向上を目的に、花の見ごろを迎える5月の3週目に毎年開かれます。品評会形式で行われ、花を評価する銘花部門と、盆栽としての出来栄を競う盆栽部門、また年度ごとの指定品種で出



賞	特別賞名	部門	品種	氏名
特賞	練馬区長賞	競技花	あすかにしき飛鳥錦	上原さん
	練馬区議会議長賞	銘花	ぎょくれい玉鈴	上野さん
優秀賞	練馬区農業委員会会長賞	盆栽4cm	やた八咫の鏡	上野さん
	東京都農業協同組合中央会会長賞	盆栽2cm	ほしかがやき星の輝	上原さん
	東京都花丹園芸組合連合会会長賞	盆栽6cm	くんぶう薫風	加藤さん

(敬称略)

07 NEWS

すず夏ちゃんまつり開催

6月14日(金)～16日(日)、赤塚支店・板橋地区アグリセンターで「すず夏ちゃんまつり」を開催しました。すず夏ちゃんとは、江戸東京野菜「志村みの早生大根」をモチーフにしたマスコットキャラクターです。

青壮年部員や野菜部会員が、とれたての新鮮野菜を販売。女性部員がおまんじゅう、職員が焼き団子、青壮年部がPB商品の焼餃子を実演販売しました。また、志村みの早生大根の販売も行われ、来場者の注目を集めていました。





番号	農園		問い合わせ()内対応時間	開園日時	予約
①	浅見農園	(桜台の畑)●桜台3-7-12	03-3991-7450	土 9:30-11:00	—
		(羽沢の畑)●羽沢2-25-9		日 9:30-11:00	
②	高松四丁目宮本園●高松4-21		090-8037-4389(9:00-17:00)	土 10:00-11:30	要
③	おざわ農園●高松5-1		03-3996-8701(9:00-19:00)	日 8:30-11:30	—
④	みやもとファーム●高松1-39-5		080-8436-3555(10:00-16:00)	7/14(日)・21(日)・28(日)・8/4(日) 10:30-12:00	—
⑤	白石農園●大泉町1-52		080-6510-6022	木・土・日 10:00-12:00/16:30-18:00(日曜は午前のみ)	—
⑥	村田農園●大泉町1-47		090-2747-1355(10:00-18:00)	水・日 10:00-12:00	要(当日受付可)
⑦	五十嵐ブルーベリー園●練馬区土支田1-37		03-3924-8428	7月中旬～9月初旬の火・土曜 9:30-11:30	—
⑧	やまはち農園●土支田4-45-10		03-3924-0254(9:00-17:00)	土 9:00-12:00	—
⑨	芹沢農園●大泉町2-12-4		日中:070-5580-4869	毎日 9:30-11:30/15:00-17:00	要
⑩	ベリズ工房 小さな果樹園●大泉学園町2-31-8		090-1690-0313(12:00-19:00)	水・日 9:30-11:00/15:00-17:30(水曜は午後のみ)	要(当日受付可)
⑪	A・加藤農園●大泉学園町1-19-3		080-2006-1848(8:30-19:00)	月・木～日 9:30-11:30/14:30-16:30(日曜は午前のみ)	要
⑫	さかい農園●東大泉2-15		090-8700-8619(10:00-17:00)	水・土・日 9:30-11:30	要
⑬	内堀農園	(1)●西大泉4-21	090-9320-8303	水・金・日 10:00-12:00/15:00-17:00(水・金曜は午前のみ)	要
		(2)●西大泉4-19	090-1809-6957		
⑭	ベリーワールド・かとう(加藤果樹園)●大泉学園町5-21		090-5212-6504(9:00-17:00)	火・水・土・日 9:00-11:00/15:30-17:00	要(当日受付可)
⑮	ファーム大泉学園●大泉学園町3-17-72		090-6115-9168(8:00-19:00)	水～日 10:00-12:00/15:00-17:00	要(当日受付可)
⑯	高橋ブルーベリーガーデン●西大泉2-12		090-1124-6819	月・水・金・日 9:30-11:30/15:00-17:00(日曜は午前のみ)	要
⑰	永井農園ブルーベリーの里●南大泉6-20		090-1544-6325(9:00-12:00)	水・土・日 9:00-11:30(その他日程も要相談)	要
⑱	小美濃園●南大泉5-39-7		03-3924-2264	水・土・日 9:00-11:00/15:00-17:00	要
⑲	加藤ファミリー農園●東大泉6-34-31		03-3923-7749(月～金 9:00～16:00)	水・土 8:00-11:30	要(当日受付可) 制限有
⑳	関口ブルーベリー農園●東大泉6-13-19		090-6953-6999／03-3924-2406	水・土・日 9:30-11:30/15:00-17:00	10名以上 の場合要
㉑	山下農園●石神井町6-32-16		03-3997-1528(9:00-17:00)	水・土・日 8:30-11:00	要
㉒	高橋ベリーガーデン	(1)●南大泉2-33	090-8847-9470(12:00-15:00)	月・土・日 8:30-11:00/15:00-17:30	—
		(2)●南大泉3-25			
㉓	南大泉加藤農園 南大泉3-15-3		080-6508-6928	水・日 9:00-11:00	—
㉔	渡邊園芸●東大泉7-6-3		03-3924-3960	水・日 10:00-12:00	要(当日受付可)
㉕	井口農園●南大泉1-6-19		090-8809-4895(9:00-17:00)	土・日 15:00-17:30	—
㉖	尾崎農園●石神井台5-11-25		—	土・日 6:00-7:30	—
㉗	ブルーベリーフィールズ本橋農園●石神井台4-14		090-9367-2948(10:00-17:00)	火・土・日 14:30-17:30	要
㉘	さくら菜果園●関町北5-2-26		070-4201-4320(開園日 10:00-17:00)	水・土 15:30-17:30	団体の 場合要問
㉙	ベリーファームさくらい●関町北4-30		080-3711-4741	木・土・日 7:30-10:00/16:30-17:30(木曜のみ午後も開園)	要
㉚	はまなか農園●関町北3-20-5		090-4524-2310(9:00-17:00)	水・日 9:00-11:30(8月は土曜も開園)	要

各農園、ブルーベリーがなくなり次第、閉園いたしますのでご了承ください。
詳細は、JA東京おあばホームページをご覧ください HP : <https://www.ja-tokyoaoba.or.jp/> >>>



ブルーベリー
栽培面積は
23区ナンバーワン



「こっちの方が美味しそうだよ」
「そうだね!!」



色が濃いのを選んでね

**ブルーベリー観光農園
続々オープン！**

2005年から練馬区と協力し整備をはじめたブルーベリー農園。2007年当初は8園でしたが、その数は年々増え、今年は30園が開園します。

区内の土壌は、酸性を好むブルーベリーの生育に適した環境で、栽培面積は23区内で最大です。ブルーベリーの木は背が低く、通路は歩きやすく整備されているので、小さなお子さまからお年寄りまで幅広い年齢に楽しんでいただけます。

リピーターの方も多く、市街

ブルーベリー観光農園
続々オープン！

地のなかでも農を身近に感じられると好評です。各農園、ブルーベリーが無くなり次第営業終了となりますので、ぜひお早めにおでかけください！

おいしいブルーベリーの
見分け方

できるだけ、色が黒く実が熟し、引つ張ると簡単に取れる実を収穫するのが、おいしい実を摘み取るコツです。パークレイ、ティフブルー……など、様々な種類があります。味も大きさもそれぞれに特徴があり、食べ比べて楽しんでみてください。

from JA東京あおばブルーベリー研究会

スタンプラリー & ねりまブルーベリーマーケット開催

ブルーベリースタンプラリー

ブルーベリー園めぐりでお得な
クーポンをもらっちゃおう！

7月~9月末

応募方法

- 各園で配布しているスタンプラリー台紙に、3回分のスタンプが集まったら、各園に設置されている投函ボックスに投函してください。
- 応募期間：7月～9月末
- 賞品：JA東京あおばの農産物販売所で使用できる**購買品引換券(1,000円分)**を、**抽選で100名様**にプレゼントいたします。
- 当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※ブルーベリーの生育状況により時期などが変わる
場合がございますので、ご了承ください。

**スタンプラリーのルールについては、
台紙をご覧ください ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶**



練馬産ブルーベリー
ねりまブルーベリー
マーケット開催

売り切れ
ゴメン!!

7月23日(火)10:00~13:00

場所 練馬区役所1階アトリウム
練馬区豊玉北6-12-1

**イベント
内容**

練馬区産ブルーベリーの販売
ブルーベリーを使用した加工品
(ピール・お菓子・ジャムなど)
の販売

区内摘み取り園の紹介 他

＜特集＞

旬のブルーベリーを摘み取りに！

食べて応援!!
都市農業

「おいしい」と評判の練馬産ブルーベリー。7月から8月にかけて、今年は30カ所の摘み取り農園がオープンします。

「おいしい」と評判の練馬産ブルーベリー。

vol. 4

きじまりゅうた あおばの台所

Vol.
6
キュウリ



2017年7月8日 JA東京あおば20周年記念事業
家の光クッキング・フェスタにて

夏野菜の定番

みずみずしいキュウリ

今回は、夏の旬野菜「キュウリ」を使ったレシピをご紹介します。
水分が多く、生で食べることが多いかと思いますが、今回は、火を通して食べるおすすめ2品をご紹介します。
シャキッとした歯ごたえのある新鮮な地場産野菜を使ってお試してください。

プロフィール

料理研究家。料理研究家の祖母・故村上昭子氏、母・杵島直美氏という家庭に育ち、幼い頃から料理に親しむ。母の料理のアシスタントを務めた後、独立。伝統の味を継承しながらも、若い男性の感性を生かしたレシピが人気。NHK「きじまりゅうたの小腹がすきましたー」、「あさいち」、「きょうの料理」など多数メディアに出演中。

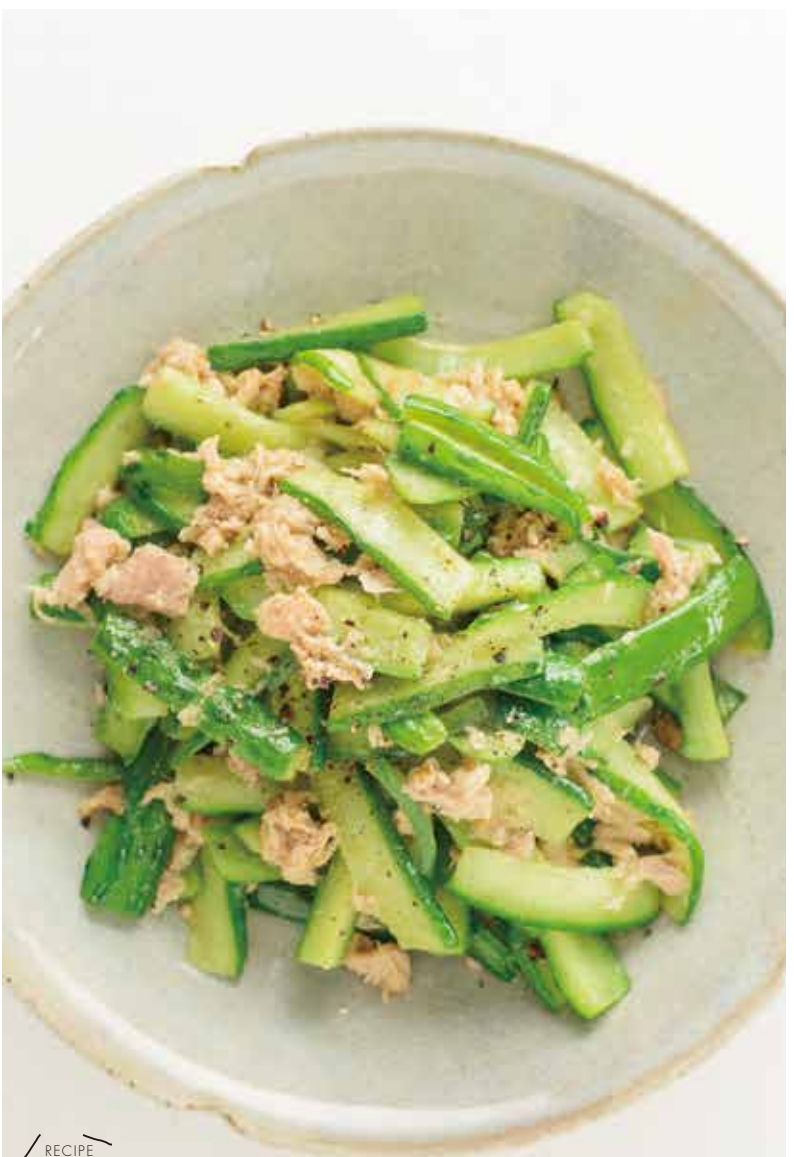
1. かわむきキュウリと鶏肉の翡翠煮

材料(2人分)

- キュウリ..... 2本
- 鶏胸肉(皮なし)..... 1枚(250g)
- A [片栗粉..... 大さじ1
- 塩..... 少々
- B [だし汁..... 300ml
- みりん..... 大さじ2
- 醤油..... 大さじ1
- 塩..... 小さじ1/4

作り方

- ①キュウリの皮をむいて、8~12等分程度の乱切りにする。
- ②鶏肉を縦半分に分けて、一口大の1cm幅のそぎ切りにし、Aをまぶしつける。
- ③フライパンにBを入れて火にかけ、煮立ったらキュウリを入れて1分ほど煮る。
- ④鶏肉をいれて、蓋をして、時々ゆすりながら3分ほど煮る。
- ⑤熱々でも、冷やしても美味しい。



2. 塩もみキュウリとツナの塩炒め

材料(2人分)

- キュウリ..... 3本
- ツナ缶..... 1缶
- 塩..... 小さじ1
- ごま油..... 小さじ1
- A [塩..... 少々
- 粗挽き黒こしょう..... 少々

作り方

- ①キュウリを5cm長さに切り、5mm幅の短冊切りにし、袋に入れて塩を振り混ぜ、15分ほどおいて水気を絞る。
- ②フライパンに油をいれて中火にかけ、キュウリをいれてしんなりするまでいため、ツナ缶を油ごと加える。
- ③味見した上でAで調味する。



ブルーベリーの生育を確認する山下さん



農家14代目の山下さんが所有する江戸時代などの資料



収穫したばかりのブルーベリー



ぼかし肥料を作るためのヨモギ発酵液



園児に人気のサツマイモ畑と山下さん



農の現場
都市農業の未来を探る

90

観光農園の
受け入れ積極的に

練馬区石神井町／山下さん

梅

雨の晴れ間が広がる6月中旬。人の背丈ほどの木がきれいに並び、そこに実るブルーベリーは薄緑から濃い青に色づき始めた。幹線道路から住宅地に入ると現れる山下農園は、ブルーベリーの摘み取りができる人気の観光農園の一つだ。毎年、親子連れなど年間500人が訪れる。

「摘み取りやすくするため、葉を剪定（せんてい）して実を表に出しています」と、来訪者への思いやりをみせるのは、園を経営する山下さん。摘み取り体験を提供する7、8月を前に、剪定や草取りを進める。

山下さんがブルーベリーを栽培し始めたのは12年ほど前。練馬区とJAが協力し、地域でのブルーベリー栽培の整備を始めたのをきっかけに導入した。山下さんは今年度、品種「ティフブルー」「バルドウィン」など6種140本を計約10

アールで栽培する。

来訪者が収穫したブルーベリーは区の料金に合わせ、100グラム200円、1パックの場合は300円で販売する。収穫作業は来訪者がすることから、農家にとっては作業量が減り、「農業体験の場を身近に提供する都市農業の恩恵を受けていますね」と感謝する。

山下さんはブルーベリーの他、サツマイモ（約10アール）なども栽培している。区やJAと連携して、6月はジャガイモ掘り、7、8月はブルーベリー摘み取り、10月はサツマイモ掘りと、続けて体験の場を提供し、受け入れに積極的だ。

人気のサツマイモ掘りは区内の他、杉並区や中野区などの保育園・幼稚園の子どもたちを受け入れている。山下さんは「土を触ったことのない子どもたちが、農園で楽しそうに動き回っている姿を見るとやりがいになる」とほほ笑む。子どもたち全員が同じ大きさの芋を掘れるように、生育不良のものを先に抜いておくといった配慮も欠かさない。

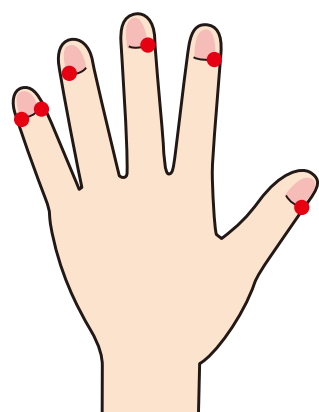
栽培するブルーベリーやサツマイモ、ジャガイモは、化学合成農薬と化学肥料を削減して作られる農産物を都が認証する制度の「東京エコ25」の認定を受けている。害虫には誘引剤を使い、生育に配慮している。山下さんは江戸時代から続く農家の14代目。今後も、「消費者や地域住民と仲良く、周辺環境に配慮しながら農業をしていきたい」と意欲を示す。

手軽に健康 手指体操

指先のつば刺激で
夏冷えを防ぐ

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

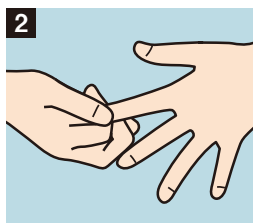
井穴(せいけつ)



ステップ1



右の親指と人さし指で、
左の指の爪の生え際付
近を押さえて10秒ほども
みほぐします。5本の指、
どの指から行っても問題
ありません(以下同様)。

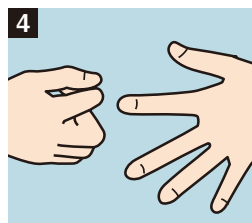


右の親指で、左の指の爪
を上から押さえるように10
秒ほどもみほぐします。

ステップ2



右の指を曲げて人
さし指と中指で、左
の指先の第1関節
あたりをしっかり挟
みます。



しっかり挟んだまま、
左右にキュッと引っ
張って指を離します。
(1)から(4)の動きを
反対の指5本に同様
に行います。

税務・法律相談のご案内

練馬春日町支店

所在地 練馬区春日町1-17-34

☎03-3999-1451

税務相談

ランドマーク税理士法人
毎週木曜日/9時~12時

法律相談

深沢綜合法律事務所
毎月第2金曜日/9時~12時

赤塚支店

所在地 板橋区四葉2-8-3

☎03-3930-0115

税務相談

ランドマーク税理士法人
毎月第1・第3火曜日/10時~16時

法律相談

深沢綜合法律事務所
毎月第2木曜日/13時~16時

石神井支店

所在地 練馬区石神井町5-11-7

☎03-3995-4121

税務相談

公認会計士・税理士 鈴木一郎事務所
毎月第2火曜日/13時~16時

ランドマーク税理士法人
毎月第3水曜日/13時30分~15時30分

法律相談

深沢綜合法律事務所
毎月第2月曜日/13時~16時

無料・予約制

ご予約は各相談日の
前営業日の午後3時までと
させていただきます。

※相談日が祝・祭日の場合は各店舗に
お問い合わせください。

お気軽にご相談ください

大泉支店

所在地 練馬区大泉学園町2-12-17

☎03-3925-3111

税務相談

公認会計士・税理士 鈴木一郎事務所
毎月第2火曜日/9時~12時

ランドマーク税理士法人
毎週木曜日/13時30分~15時30分

法律相談

深沢綜合法律事務所
毎月第3火曜日/9時~16時

東京協同サービス(株) 平和台支店

所在地 練馬区早宮2-17-50 平和台STビルII

☎03-3931-6051

税務相談

公認会計士・税理士 鈴木一郎事務所
毎月第1・第4土曜日/9時~16時

特定生産緑地の 指定手続きについて

特定生産緑地制度は、指定から30年を経過する生産
緑地について、買取申出できる始期を10年毎に延長する
仕組みです。

私たちJA東京あおばは、第8次中期経営計画で都市
農業・都市農地にかかる諸制度の周知徹底と特定生産
緑地の指定促進を重点施策として掲げています。

「特定生産緑地」への移行・「生産緑地の貸借の円滑化
に関する法律」を利用したい方や、制度の活用法にお悩
みの方は、是非ご相談ください。

ご相談窓口

地域振興部 農業振興課

☎03-5910-3066 FAX 03-3995-5535



なお、上記内容による税務・法律相談につきましては左記の
ご案内をご利用ください。

夏祭りの季節です

EVENTS

7月

13日(土)~15日(月)

9:00-15:30

お盆感謝祭(とれたて村石神井)

18日(木)

16:00-18:00

こぐれ村 夕市

地場産農産物を使った料理の
試食会、抽選会を行います

8月

3日(土)~4日(日)

17:00-20:00

ふれあいの里夏まつり(ふれあいの里)

料理教室「旬味倶楽部」開催

毎年、ご好評をいただいております「料理教室」を今年も開催いたします。
開催日時、場所等詳細につきましては、当JAホームページ
でお知らせいたします!

HP: <https://www.ja-tokyoaoba.or.jp>



Access

ファーマーズショップ「こぐれ村」



住所 ● 練馬区大泉学園町2-12-17
電話 ● 03-3925-3113

アクセス ● 西武池袋線
大泉学園駅北口より
徒歩約15分

ファーマーズショップ「にりん草」



住所 ● 板橋区高島平3-12-21
電話 ● 03-3975-2189

アクセス ● 都営三田線
高島平駅西口より徒歩
約5分

とれたて村石神井

住所 ● 練馬区石神井町5-11-7
電話 ● 03-3995-3132

アクセス ● 西武池袋線石神井
公園駅中央改札口を出て、南口
より西武バス石22、荻13・14荻
窪駅行に乗り、「JA東京あお
ば」下車すぐ(乗車時間約5分)



総合園芸センター「ふれあいの里」

住所 ● 練馬区桜台3-35-18
電話 ● 03-3991-8711

アクセス ● 東京メトロ
有楽町線水川台駅2番
出口より徒歩約5分

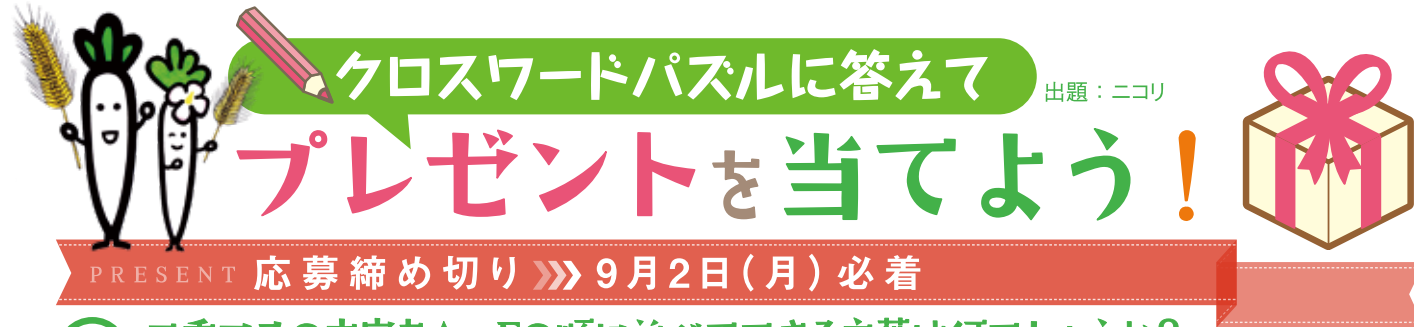


ファーマーズショップ 「にりん草」

リニューアルオープン

4月19日(金)、ファーマーズショップ「にりん草」がリニューアル
オープンしました。地場産野菜の販売をはじめ、提携JAの名産品
即売や焼団子販売。オープニングセールは19日(金)・20日
(土)の2日間行われ、1,600人のお客さまが来店しました。





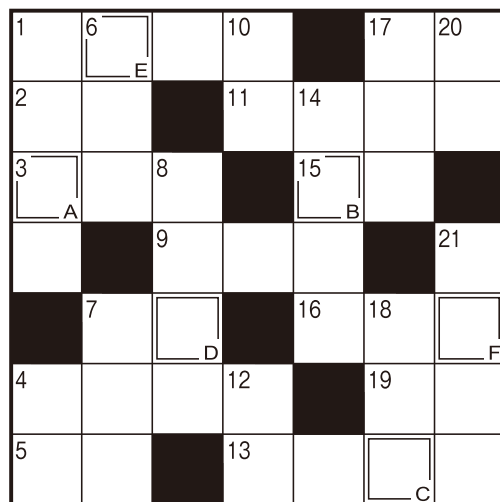
クロスワードパズルに答えて プレゼントを当てよう!

出題：ニコリ

PRESENT 応募締め切り 9月2日(月) 必着

① 二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

☆答えは次号でお知らせします



タテのカギ

- 大丈夫だから、——に乗ったつもりで待ってね
- ブービーと鳴きます
- 高校の公民の教科の一つ
- 新鮮な空気を取り込んで汚れた空気を追い出すこと
- お好み焼きにたくさん入れる葉野菜
- 彼とは同じ釜の——を食った仲だ
- 肩と手首の間
- 酸と混ぜると中和反応が起きます
- 米国の50番目の州。南の島です
- 焼き肉店のメニューで肝臓のこと
- 由緒ある神宮や夫婦岩で知られる三重県の市
- 一番良い物はベスト、一番悪い物は

ヨコのカギ

- 七夕に彦星と会います
- オフの反対語
- スズでめっきした鉄板。一斗缶やバケツなどに用いられます
- 手紙のやりとりで交流すること
- ナイアガラ川にあるものが有名
- 時計を掛けたり絵を飾ったり
- 京都市で行われる祇園祭は——神社の祭礼です
- 高倉健主演の映画『——の黄色いハカチ』
- 百貨店ともいいます
- は友を呼ぶ
- 何人かでバトンをつなぐ競走
- 息を吸うと膨らむ臓器
- 観光、夜行、2階建てといえ

- 専用応募ハガキにクイズの答えを記入
※郵便ハガキでもOK

- 各支店の窓口ポストに投函(無料)
- 62円切手を貼って郵送

- プレゼント
カップゼリー80℃ 5種類

15
名様



イラスト・絵手紙也大募集!

応募あて先 〒179-0075 東京都練馬区高松5-23-27
JA東京あおば 広報誌「あおば」係行

Information

「銀河鉄道999」で詐欺被害防止!



地元警察署・地元の漫画家 松本零士氏と協力し、「銀河鉄道999」のイラストを載せた詐欺被害防止のクリアファイル・ポケットティッシュを製作し、配布しております。
(2019/6/25)日本農業新聞経由でYahoo!ニュースで紹介されました。

表紙の写真

榎本多良さんの

エダマメ



練馬区南田中の畑で育った「湯あがり娘」です。さやのいっぱい付いた枝豆!とれたて村石神井で販売中です。ぜひお買い求めください!

前号の
答え

A B C D
モ ク レ ン

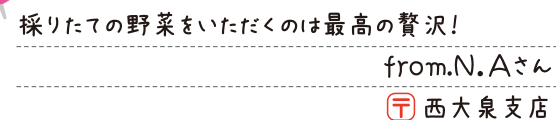
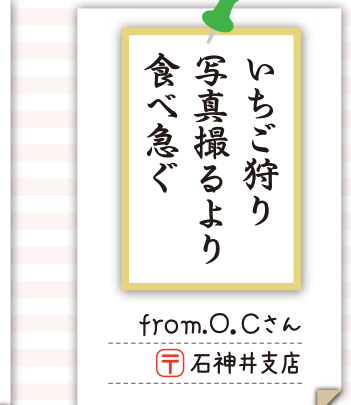
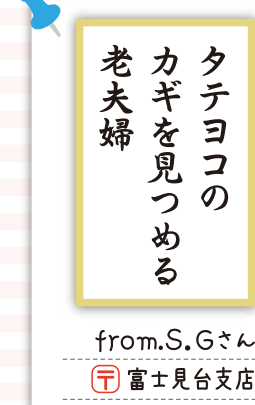
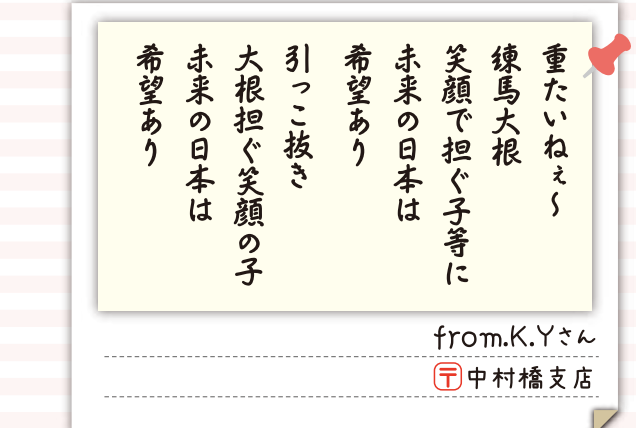
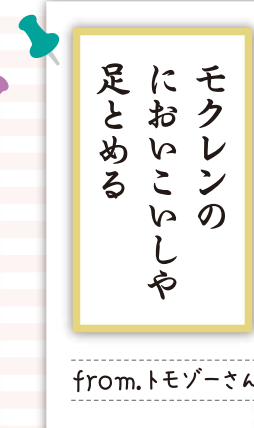
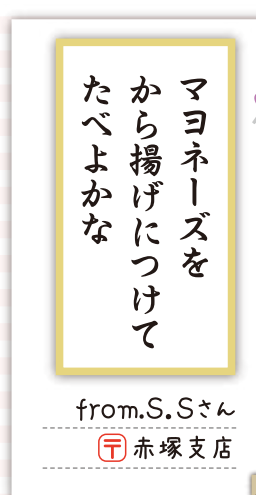
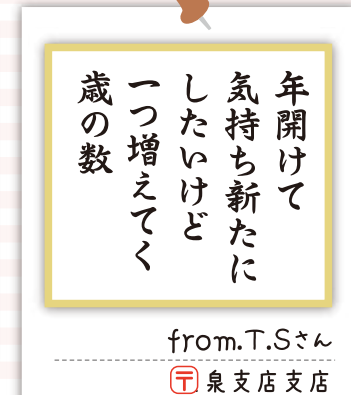
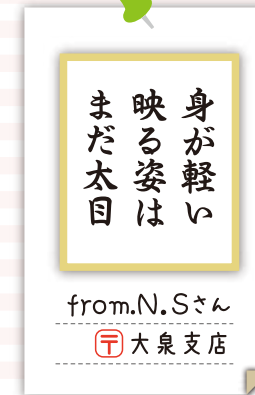


当選者はプレゼントの発送をもって発表にかえさせていただきます。

たくさんのご応募ありがとうございました!



読者のひろば



皆さまのお声を励みに、広報誌「あおば」を編集しております。イラスト・絵手紙・俳句なども大募集! 皆さまからのお便りを心よりお待ちしております!

編集後記

今年は東京都心で5月として史上初3日連続の真夏日があり、これからいよいよ夏本番を迎えます。この時期の暑さによる夏バテ予防には、栄養価が高い旬の野菜を食べることが効果的だとされています。また夏

野菜は、水分やカリウムを豊富に含み、身体にこもった熱をクールダウンしてくれます。そのためぜひこの夏は新鮮で栄養満点の野菜をお近くの直売所で、手に取り味わってみてはいかがでしょうか。
さて来年は東京オリンピック・パラリンピックで日本が注目される年になります。それに

先がけ今年練馬区では世界都市農業サミットの開催が予定され、都市農業の可能性と魅力を世界に発信する年となります。広報委員もその勢いとともに、今後とも広報誌を通じて都市農業を日々アピールしていきますのでご期待下さい。

(広報委員・小林)



第8次中期経営計画 アンケートのお願い

ＪＡ東京あおばは、令和元年度に第8次中期経営計画を策定いたしました。本誌P.6～P.7の表に記載のある「重点施策」につきましてＪＡ東京あおばに対するあなたの「期待度」を5段階で評価ください。



左記QRコードの
アンケートフォームに
ご入力ください。



ＪＡ東京あおばのご案内 映像版が出来ました！

令和元年度、新たな取り組みとして、組合員並びに地域の皆さまに更なるご理解をいただけるよう事業概要や経営概況がわかる映像を作成いたしました。YouTubeで公開しております。



左記QRコードより
アクセスください！

※本誌のQRコードより接続する際の通信料等はお客様のご負担となります。予めご了承ください。