



### O1 NEWS 応援基 いたばし 金に

AOBA

NEWS NETWORK

寄付制度になっています。 方の意志を反映することができる 9つの政策分野から選べ、寄付す に寄付しました。この基金は使途を (写真左)に贈呈しました。 いただけるように同区坂本健区長 「環境分野 緑と環境共生」に使って 板橋区役所で「いたばし応援基金」 月7日(木)、 A東京あおばは



# 東京農業広報大使」とし 徹さん

O2 NEWS

BA

京グループ農業男子×総選 表髙橋徹さん(写真右)ら3 で「東京農業広報大使」に 挙」(JA東京中央会主催) 選ばれたJA東京あおば代 12月27日(日)、「J

◆人 JA東京グループ

は、観客を前に試合会場で、 試合前のプライムタイムで ベントに参加しました。 バルク東京」の試合で、初

植物がかわいい」など好評で 真を撮影した先着100人ぞれが記念撮影に応じ、写 がもらえてうれしい」「多肉 らった来場者からは「野菜 れました。プ と多肉植物がプレゼントさ 場ロビーでは広報大使それ 決意を語りました。また、会東京農業広報大使としての に広報大使が栽培した野菜 レゼント を

人の大使が、男子プロバス

ル Bリ

・グ「ア

## 03 NEWS

# 管内小学校へ出前授業

などから出前授業の実施に至

りました。当日は吉田さんと

JA職員が講師を務め、

施しました。生産者の吉田さ 農業についての出前授業を実 が丘第八小学校3年生に地元 1月18日(月)、練馬区立光



物直売所などが掲載された地

家がいることを教えました。 図を使い、身近にたくさんの農

から運ばれてくるものが多い 「普段口にしている野菜は遠く 事業を紹介

した他、区内農産



た。

優しい」ということも伝えまし 新鮮なだけでなく、環境にも が、地元のものを食べることは

といった声が聞かれました。 授業を受けた児童からは

だ」「練馬区内には野菜だけで 境に優しいということを学ん 育てられていることを知った」 なく、たくさんの種類の果物も 「近くのものを食べることは環



# ンェでエコバックを

菜を購入したお客さん先着 を中心とした生産者グループ おば石神井地区青壮年部員 「どこでもマルシェ」は、JA石 ルシェ」を開催しました。野 井公園支店跡地で「軽トラ 12月11日(金)、JA東京あ 人にオリジナルエコバッ しました。オリ

を購入でき、かわい b

ジナルエコバックは、同グループ のロゴをあしらったデザイ までもらうことができとても から直接、新鮮でおいしい野菜 様。来場者は「地元の農家さん で、ダイコンなどの大きな野菜 しっかりと入る便利な仕 」と笑顔で話しました。 いエコバック



# 麦わらマルシェ開催

ロナウイルス感染拡大防止の 売ブースに並びました。新型コ 手に入らない珍しい野菜も販 果樹を中心に、普段なかなか は、練馬区役所ア ため、販売スペースにパーテ 地区の若手メンバーでつくる 3日間、JA東京あおば練馬 した。区内産の新鮮な野菜や ¯麦わらマルシェ」を開催しま <sup>™</sup>NERIMA Farmer's Market 月18日(月)~ トリウムで 20日(水)の

> 実施。 に間隔を空けるなどの対策を ションを設置し、お客さんの列

全に、お客さんに喜んでもらえ 者仲間と顔を合わせて、安心 スで長い期間マルシェが開催で 西貝さんは「新型コロナウイル と話しました。 るマルシェを開催していきたい した。今後も感染症対策を万 きずにいた。久 マルシェに参加した生産者の しぶりに生産





## 06 NEWS

# 営農経済事業 成長・効率化へ

し、「直売所改革」「購買事業改域振興事業戦略構築」を策定 革重点取組事項9項目を決議 会で持続可能なJA経営基盤のた。JAは昨年6月29日の総代ムのキックオフ大会を開催しまし 確立・強化に向けた収支構造改 経済事業の成長・効率化プログラ ば本店で全国展開している営農 しており、第2項目として、「地 12月3日(木)、JA東京あお

3 月 18

上半期にJAの現状分析を行っ革」「指導事業改革」等を掲げ、 てきました。

として策定しました。令和3年 職員一丸となって実践してま 度以降、これらのプログラムを役 具体的な施策をア トの最終報告会を開き、7つの 日(木)には、 クションプラン 同プロジェ







③にりんそう公園.



板橋本町



ソ

ウ

0)

見

5

れ

### 1都立赤塚公園

板橋区大門16 アクセス▶新高島平駅から徒歩10分

板橋区赤塚5-17-14 アクセス▶成増駅または下赤塚 駅から徒歩16分

②赤塚植物園

### 4)薬師の泉庭園 5小豆沢公園

板橋区小豆沢3-7-20 アクセス▶志村坂上駅から徒歩5分 板橋区小豆沢3-1-1

6清水町みどりの公園

アクセス▶志村坂上駅から徒歩5分

### アクセスト上板橋駅から徒歩5分

③にりんそう公園

板橋区若木1-3-18

板橋区清水町57-3

アクセス▶板橋本町駅から徒歩5分





### 春季植木市

春といえば植物が一 番たくさん咲き、きれい な季節。毎年板橋区・ JA東京あおば板橋地 区園芸部会の協力のも と開催。季節の草花や



観葉植物などを販売し、毎年来場者から好評です。ぜひご 来場ください。

開催日 4月16日(金)~18(日) 5月7日(金)~9日(日)

場 所 高島平緑地 噴水前広場 板橋区高島平2-34 アクセス 都営三田線 高島平駅から徒歩1分

時 間 9時~17時まで

雨天中止の場合あり

\*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更する場合があります。



板橋区高島平にあるJA東京あおばの農産 物直売所。店名は板橋区の花「ニリンソウ」が 由来です。2019年4月19日にリニューアルし、 今年でオープン2周年を迎えます。板橋区の新 鮮な農産物はもちろん、練馬区産の農産物も 店内に並びます。ぜひ新鮮で安全・安心な地場 産農産物をお買い求めください。







ニリンソウの根茎を横向きに して、鉢に植え付けます。

植え付ける前に、培養土と腐葉土を 混ぜ込みます。水はけがよく、保水 性のある肥沃な土づくりをしておき



ニリンソウは湿り気のある土壌を 好みます。表面の土が乾いていた ら、たっぷりと水をあげます。



強い直射日光は苦手なので、 開花時は日光の当たる半日陰 でお花を楽しんでください。

最大の自生地とし 定されてい 毎年時期になると区の内外か の、板橋区は都内学絶滅危惧種に指 保護上重要な だんだんと少 アの保護・保 の花で、

迎えます。暖か

春を迎え、今の時期しか見ることができない白くてか

板橋区の花に

ŧ

な らって

お

例年3月頃から咲き始め、4月に見頃を

今回は、4

月から5月頃開

花の時期を迎えるニリンソ

ウを特集し



太陽の光をいっぱいに浴びた JA管内の完熟トマトを搾った ジュース。北信濃産トマト100% のストレート果汁。ノーマルと食 塩無添加の2種類あります。

トマトジュース (190g)

### りんごジュース(160g) 果汁100%使用。信州の

清涼な風土に育まれた自慢 のりんごを使用しました。





信州きのこごはんの素 (お米2合用 2~3人前)

長野産きのこを使用した炊き込 みご飯の素。油揚げなどお好みの具 を加えて炊飯しても、おいしいです。



т

金時豆(500g)

インゲンマメの代表的な 種類。粒の形が良く、食味 も優れていることから、煮豆 用に適した豆です。



小豆(500g)

録したブランド豆です。



北海道の認証制度である 「北のクリーン農産物表示 制度」YES! clean栽培に登

H





宮城県産ひとめぼれ



北

海

道

力`

沖

縄

ŧ

農産物直点所



### グァバ茶 (500ml)

沖縄県産グァバ葉 を100%使用。厳選 された沖縄県産グァ バ葉を焙煎したお茶 です。香ばしくすっきり した味わいで、飲みや すく仕上げました。

タンカン・パインアップル・ シークワーサー 蒟蒻ゼリー (130g)

爽やかな風味の果汁を食 感楽しい蒟蒻ゼリーに仕上げ ました。

**YATSUSHIRO** HATIBEE **TOMATO** (トマトケチャップ)

熊本県八代産の完熟 「はちべえトマト」を使用。 生食用トマトならではの おいしさです。

### JAやつし3



### はちべえトマト

八代の平野部で栽培され、冬から春にかけて 然の味がして、とてもおいしいです。

出荷されるトマトです。熊本県南西部に位置する 「八代平野」の「八」と「平」から「はちべえ」となり ました。収穫時期は11月~6月。昔ながらの自

### \*店舗により一部商品の取り扱いがない場合があります。

### JA東京あおば農産物直売所

とれたて村石神井



住所●練馬区石神井町5-11-7

袋線石神井公園駅中央改札口を

出て、南口より西武バス石22、荻

13・14荻窪駅行に乗車、「JA東京

あおば」下車すぐ(乗車時間約5分)

アクセス●西武池

電話 03-3995-3132

住所●練馬区大泉学園町2-12-17 電話●03-3925-3113 休業日●水曜日

アクセス●西武池袋線 大泉学園駅北口より 徒歩約15分

石神井川

# 高島平図書館

新高島平駅

### 総合国芸センター「ふれあいの里

約5分

住所 練馬区桜台3-35-18 電話 03-3991-8711 休業日●火曜日

> アクセス●東京メトロ 有楽町線氷川台駅2番 出口より徒歩約5分



住所●板橋区高島平3-12-21

電話 03-3975-2189

休業日®日曜日·祝日

アクセス●都営三田線

高島平駅西口より徒歩



えりすぐられた清 ランド茶「幸せのお茶 まちこ」と清水産抹茶 をブレンドした究極の お茶「濃旨」です。

「清水」という地名の示すと おった黄金色が特徴です。



栗駒漬

地元の農家が丹精込めて生産したキュウリを、昔ながらの乳酸

発酵で漬け込んだ栗駒地域の名物です。甘辛さが絶妙なバランス

の田舎の味は、お酒やご飯のお供としておすすめの一品です。キュ

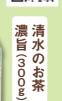
おり、清らかな水と富士山を背 景にした駿河湾から運ばれる 潮風に育まれた清水のお茶 は、香り高く、深い旨み、透きと

### 南魚沼産コシヒカリ「天地米」

「天地米」は米どころ南魚沼の中でも 「旧塩沢町」に産地を限定した大変稀少な お米です。「香り・甘み・粘り」三拍子そろっ た味わいをぜひご賞味ください。









### (400g) (400g)



### ネギと水菜の塩サラダ

### 材料(2人分)

長ネギ 1/2	本(60g
水菜1/2	東(50g
白いりごま	… 小さじ 2
「水	…大きじ 1
<b>酢</b> ······	…大きじ 1
ごま油	…大さじ 1
- 鶏ガラスープの素大	さじ1/2

- ①ネギは斜め薄切りにして、冷水にさらす。
- ②水菜はざく切りにする。
- ③Aを混ぜてドレッシングを作る。
- ④野菜を器に盛り、ドレッシングとごまをかける。

A東京あおば管内の豊島区に生まれ育った料理研究家。

プロフィール

埋研究家の祖母・故村上昭子氏、母・杵島直美氏という家庭に

### (1) 焼きネギと豚バ ラのバター醤油炒め

そる長ネギと豚バラの炒めものと、さっぱりとした味わいの

みなさんこんにちは!きじまりゅうたです。今回は、長

め長ネギ料理をぜひご家庭で!

口

# 材料(2人分) 長ネギ······1本(120g)

- ①レタスは千切りにし、器に敷く。
- ②ネギは幅1cm、長さ5cmの斜め切りに
- ③豚肉を長さ7~8 c m に切る。
- ④フライパンに油を入れて火にかけ、豚肉 を焼色がつくまで炒め、塩を振って取り 出す。
- ⑤空いたフライパンの油を捨て、ネギを炒 める。ネギがしんなりして焼色がついた ら、肉を戻し入れ、Aで調味する。
- ⑥バターを加えて馴染んだら①の器に盛



11 料理撮影●松久幸太郎 10

THE PARTY OF PERSONS ASSESSED.

ハウスではナバナ、ホウレンソウなどの葉物を栽培している



奥の木がハッサク、手前がキンカン



区のイベントでお客さんに 野菜セットを渡す久保さん

20個ほど収穫できたという 江戸東京野菜「内藤カボチャ」

的に地域貢献活動に取り組んでいる。 しく食べてもらい、少しでもお役に立て提供する。「板橋区の皆さんに野菜をおい を受け、月に約1回こども食堂に食材を る。また板橋区より同農園会経由で依頼 板橋ふれあい農園会に属し、区内で開催 ば」と区や農園会の農家と協力し、積極 の集い」などで農産物の提供を手伝って するイベント・行事に参加。「さつきフェス ている。区内農業者により組織されている ィバル」、「農業まつり」、「新春七草がゆ

を活 で栽培し、収穫の楽しみを得る。「今後も たちは四季折々の野菜や果物を自分の手 行うなど居場所を提供している。子ども もりの子どもたちと畑で農作業を一緒に である。久保さんは農家というフィールド たくても行けない子どもたちの学びの場 は何らかの理由で学校に行かない、行き としても活動している。フリースクールと から「フリ て、子どもたちのために活動を続けてい く」と意気込む。 **社会とのつながりや接点を持つ場所とし** 農業を営む傍ら久保さんは2004年 し、自宅を開放。不登校やひきこ ースクール@なります」の代表

農業を通じて、地域や社会とともに歩ん た農作業を思い出しながら、これからも たい」と話す久保さん。父が生前行ってい ちの喜ぶ顔を見るため、農業を営んでいき 待っているお客さんがいる。そういった人た 「父の時代からうちの野菜を楽しみに

あった。お客さんから反響があるととても

しい」と笑みを浮かべた。

久保さんは人とのつながりを大切にし

したお客さんからまた欲しいと連絡が

ショウをJAの直売所へ出荷したら、購

リセンター」で販売している。「春にサン

と父との思い出を懐かしんだ。

主に栽培した農産物は自宅の庭先や Aの直売所「にりん草」、「板橋地区ア

日ピンセットで虫と格闘しています(笑)」 駆除していた。自分もシーズンになると毎 せいか、虫がいつもより多くて大変です 散布は行わない。今年は気候が暖かかった 農薬とはいかないものの、できるだけ農薬 農薬を使わなかったせいもあり、完全無 極力農薬を使わないこと。「父があまり

よ。思い返せば父はピンセットで1匹ずつ

跡を継ぎ就農した」と話す久保さん。 伝っていた。一昨年父が亡くなり、本格的に で仕事をしながら、時々父の畑仕事を手

日々栽培していくうえでのこだわりは、

である雑司ヶ谷ナス、内藤カボチャの栽培 柑橘系の果樹を栽培。また江戸東京野菜 菜をはじめ、ミカン、ネーブル、ポメロなど (47)は、ダイコン、ネギ、コマツナなどの野

にも挑戦している。「就農する前から自宅

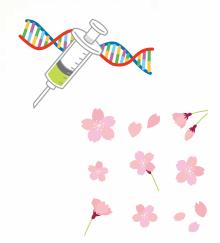
板橋区成増

久保さん

鮮やかに実をつけ、収穫の時を待っている。

の段々畑に、数種類のカンキツが色晴れの昼下がり。緩やかな傾斜地

板橋区成増で農家を営む久保さん



### ソメイヨシノの起源

誰もが知るソメイヨシノ。江戸時代後期に江戸の染井村(現豊島区 駒込)で育成された品種です。しかし成り立ちや形態などから品種起 源には諸説があります。2019年そのルーツを確定づける研究発表が ありました。かずさDNA研究所と2大学の共同研究により、遺伝子解 析による類縁関係を調べたところ、通説どおりソメイヨシノはエドヒガン とオオシマザクラを祖先に持つことがわかりました。DNAの遺伝子情 報などを解明する分子生物学の進歩により今後さらにサクラ品種の 様々な性状が明らかになると期待されています。

### 品種あれこれ

### ☆オオシマザクラ(野生種)

伊豆大島はじめ東京島しょ地域に広く分布する野生種(原種)。樹高は10m以上になり、花は白色大型で香気がある。開花と展葉は同時期。春3月、島のスダジイ林の中に白い花を付けた株が点々とみられます。桜餅を包む葉はオオシマザクラの成葉を塩漬けしたものが使われます。なお関東風桜餅は東京向島の和菓子老舗、長命寺山本屋が江戸時代享保年間に考案したと伝えられます。



### 🎇マメザクラ(野生種)

野生種10種の中では小型で、樹高3~5mで葉や花も小さい。富士箱根地方とその周辺地域に多く、山地から亜高山まで分布する。花は下向きに咲く。山地では1m余りの小さな樹に直径1cm程の花を付けた株を見かけます。4月上旬から咲きはじめ、標高の高い所では遅くまで花を見る。東京奥多摩の石灰岩地帯には本種の変種となるブコウマメザクラが見られると聞きます。

### 業新種クマノザクラ(野生種)

2018年、「100年ぶり新種発見」のニュースはサクラ愛好者のみならず、多くの人々を驚かせました。サクラ野生種の新種が紀伊半島の山中で見つかったと発表された。わが国で最後に見つかったサクラ野生種はオオシマザクラで100年以上前のこと。この新種はクマノザクラと命名され、10種目の原種となった。今後この新種をもとに、新たな園芸品種の誕生が期待されます。





### \*アマノガワ(園芸種)

花は淡紅色で芳香があり八重咲。オオシマザクラとヤマザクラ、エドヒガン、マメザクラ、カスミザクラの交配種とされ、明治時代に荒川堤の原木から全国に広がったと言われる。樹形に特徴があり、ファスティギアータ樹形と言い枝条が真っ直ぐ上方へ伸び、横へ広がらない。狭い場所に活用され、市街地の街路樹、狭小スペースの緑化樹、広場のシンボルツリーなどに植栽されます。

# 桜さくらサクラレター



今年もサクラの季節がやってきました。昨年来の人間界の騒がしさを俯瞰するように変わらず美しい花をつけることでしょう。落ち着かない日々が続きますが、サクラの花を見上げる余裕を持ちたいものです。さて、いにしえの時代から続く日本人とサクラの関係ですが、サクラ界の今をリサーチします。

### サクラの種類

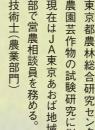
サクラと言えばソメイヨシノを連想するひとが多いでしょう。ところでサクラの種類はいくつあるでしょうか。日本には300とも500とも言われる多くの品種があるとされています。一般的には、わが国に自生する10種の野生種(原種)をもとに、その変種や自然交雑種、人為的交配によって生まれた園芸品種。そして園芸種どうしの交配種といった具合に多くの種が存在します。日本人は古来からサクラの交配を手掛け、江戸時代に現在知られる多くの交配種が生まれました。



新型コロナ禍以前の お花見風景

### サクラ論争

従来サクラの分類は、形態的特徴や生理生態的特性、栽培歴などから類別されてきました。サクラは複雑な交配歴史により多くの種類が存在し、そのため分類には多くの学説や見解が生まれました。その結果、同じ名前でありながら形態的に異なるとみられるもの、その反対に特徴が異なるのに同じ名称のものがあるなど混乱がありました。そしてそれらについて、学者、研究者、愛好者らが、長く激しい論争を繰り広げてきたというのが、サクラ界の歴史の一面と言われます。





大曽 惟 四地振興部 大曽 唯四年者プロフィール



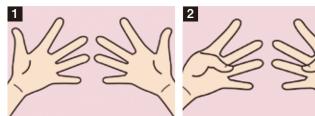


指の曲げ伸ばしは日常生活の中でいく度となく行う動作。何げなくでは なく、しっかり指に意識を向けることで筋肉や神経へ働き掛ける刺激も変わ ります。

単純な体操ですので、できれば声に出して数えながら行ってください。

何かと慌ただしい4月、おろそかになりがちな自分自身へのケア。短時間でよ いので体と声に意識を向ける時間を持つように心掛けましょう。曲げたとき、伸 ばしたときに痛みはないか、指は冷たいか温かいか、声のトーンはどうか、呼吸 が浅くなっていないか、など。この体操を通して心身の調子をチェック!

### 意識してしっかり曲げて伸ばす



いきます。伸ばしている指は、

5本の指を曲げたら、その状態 で1度軽く力を入れます。

ます。1 から 4 の動きを5回繰 り返します。2回目からは声に 出して、「イチ、ニ、サン……」ま たは「親指、人さし指、中指 ……」と数えながら行います。

両手のひらをしっかり広げま

ポイント 自分のペースで構わないので、体操を味わうような気持ちで行います。

意識してしっかり伸ばします。

### 税務・法律相談の

ご予約は各相談日の前営業日の 午後3時までとさせていただきます。

※相談日が祝・祭日の場合は各店舗にお問い合わせください。

### 練馬春日町支店

ランドマーク税理士法人 毎週木曜日/9時~12時

深沢綜合法律事務所 毎月第2金曜日/9時~12時



所在地 練馬区春日町1-17-34 **203-3999-1451** 

### 東京協同サービス(株) 平和台支店

### 税務相談

鈴木一郎公認会計士事務所 毎月第1·第4土曜日/9時~16時



| 所在地 | 練馬区早宮2-17-50 平和台STビル|| **203-3931-6051** 

### 赤塚支店

ランドマーク税理士法人 毎月第1・第3火曜日/10時~16時

### 法律相談

深沢綜合法律事務所 毎月第2木曜日/13時~16時



**203-3930-0115** 

### 石神井支店

鈴木一郎公認会計士事務所 毎月第2火曜日/13時~16時 ランドマーク税理士法人 毎月第3水曜日/13時30分~15時30分

深沢綜合法律事務所 毎月第2月曜日/13時~16時

# JA東京あおば

**203-3995-4121** 

### 大泉支店

### 税務相談

鈴木一郎公認会計士事務所 毎月第2火曜日/9時~12時

ランドマーク税理士法人 毎週木曜日/13時30分~15時30分

### 深沢綜合法律事務所 毎月第3火曜日/9時~16時



**203-3925-3111** 

### JA東京あおばカレッジ開講 第1期生 募集

### -農業協同組合を学ぶ

### JA東京あおばカレッジ【組合員大学】とは

組合員を対象に、JA東京あおばカレッジを実施することで、協同組合の基本理 念を学び、JAへの理解を深めるとともに視野を広げ、JA東京あおばの経営理念の 実現に向け、将来のJAを担う組合員を育成することを目的としております。

入学資格	満20歳以上の正組合員およびその家族(原則、全講座を受講可能な方)
入学金·受講料	無料 ※必要に応じて、一部ご負担していただく場合がございます。
定 員	8~16人(申込者多数の場合には、選考となることがあります)
期間	令和3年10月から令和5年8月まで 講座は計12回、卒業視察研修1回を予定しております。

### カリキュラム ※内容については、変更になる場合がございます

	カナイエノー 不可容に スタになる場合がことです。						
	日程	場所	内容		日程	場所	内容
入学式 第1回	令和3年 10月	本店	入学式 記念講演(協同組合論)	第7回	令和4年 9月	管内	近場で学ぶ農業 ~仲間とつながる~②
第2回	令和3年 12月	本店	JA東京あおばの 概要について	第8回	令和4年 11月	本店	資産管理及び 税務について
第3回	令和4年 1月	本店	都市農業の重要性について	第9回	令和5年 1月	本店	近場で学ぶ農業 〜仲間とつながる〜③
第4回	令和4年 3月	未定	教育文化活動セミナー 参加	第10回	令和5年 3月	本店	協同組合における人づくり リーダーの役割
第5回	令和4年 5月	管内	近場で学ぶ農業 〜仲間とつながる〜①	第11回	令和5年 5月	本店	卒業に向けて 常勤役員との意見交換会
第6回	令和4年 7月	本店	食農教育の手法を学ぶ (リーダー養成講座)	第12回	令和5年 7月	本店	レポート発表会 卒業式

応募期間:令和3年6月1日~令和3年8月31日

お問い合わせ

〒179-0075 東京都練馬区高松 5-23-27 電話:03-5372-1312 FAX:03-5372-0374 IA東京あおば 経営企画部 経営企画課 担当:関口 賢昌・本橋 めぐみ

詳細につきましては、後日JA東京あおばのHP等でご案内させていただきます。また、申込方法等、その他ご不明な

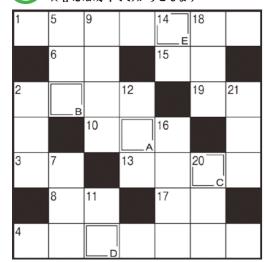
点がございましたら、経営企画部までお問合せください。 >>> HP: https://www.ja-tokyoaoba.or.jp/

## を当てようし

応募締め切り>>> 5月31日(月)必着

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

☆答えは次号でお知らせします



### タテのカギ

- 2 お稲荷さんのお使いです
- 5 小さな子どもに読み聞かせることも
- 一を聞いて\_\_\_\_を知る
- 9 ひいて木を切ります
- 11 赤、白、八丁といえば
- 12 授業が始まる前に鳴ります
- 14 4月1日のエイプリルフールには ついてもいいとか
- 16 金太郎は長じて坂田 \_\_\_\_と なりました
- 18 にっこりするとへこみます
- 20 精製してガソリンを作ります
- 21 日光市の景勝地の一つ、 の湆

### ヨコのカギ

- 1 東京の桜の名所。西郷隆盛像が あります
- 2 ランチュウやコメットはこの一種
- 3 ドライバーで締めたり外したり
- 4 威力があって速い球のこと
- ムジュンのムが表す物
- 8 矢をつがえます
- 10 スマホの検索 \_\_\_\_ を削除した
- 15 靴を数えるときに使う言葉
- 17 1000kgは1\_\_\_です
- 19 漢字で書くと木瓜。美しい花が咲く

### 

### ①63円ハガキ、63円切手を 貼って郵送

- 応 〒179-0075
- 募 東京都練馬区高松5-23-27
- JA東京あおば
- |先 広報誌 「あおば」係行

### |②各支店の窓口ポスト|③QRコード にハガキ投函(無料)





より応募

### 

氏名・フリガナ・年齢・住所・電話番号・取引支店名・クロスワードパズル答え・JA と本誌へのご意見、ご感想、地域の話題、楽しいお話、俳句など自由にお書き添 えのうえご応募ください。なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが本名の明 記を必ずお願いします。

個人情報等の ご応募いただきましたハガキ等の個人情報・記載内容は、当JA 取り扱いについて 広報活動目的以外では使用いたしません。

### プレゼント JAながの りんごジュース 果汁100% 6缶パック





\* 今号より専用応募ハガキの添付はなくなりました。読者の皆さまには、 ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承ください。

### Information

JA東京あおばの新PB商品「八房唐 辛子味噌 | が登場! 甘じょっぱく調味 した味噌に練馬大根おろしを加え、 八房唐辛子をたっぷりと入れた後引 く辛さのおかず味噌。価格は税込 460円で、JA農産物直売所で販売 していますので、ぜひご賞味ください。



品種は「ルビーボールSP」。色 鮮やかな赤紫色が特徴で、他 の野菜と組み合わせて料理す るとより彩りが映えます。色素成 分は抗酸化作用が強いアント シアニン。生のままサラダや塩も み、酢漬けなどがおすすめです。













石神井公園のATMで通帳記入 した際に、あやめ雪かぶが表紙 の広報誌を見ました。その後スー パーで買って、絵手紙に描きまし たっかぶは甘酢漬けにして食べま した。おいしかったですよ。

from.O.Sさん 〒桜台支店

練馬大根引っこ抜 き大会良いですね。 たくあん漬け美味 しかったです。

> from.N.Kさん 〒 田柄支店

旧石神井公園支店の マルシェとても良かった です。また次回楽しみ にしています。

> from.W.Kさん 〒石神井支店

農の現場「若手農業者の挑戦」 を読み、小さい頃畑で遊び、お手 伝いをしたことを思い出しました。

農業のありがたさがわかります。 from.A.Tさん

一赤塚支店

め つぐ ない 0 きす Ż だ まの

はう

う

from.S.Kさん 〒石神井支店

「ふれあいの里」で野菜やお花を買いに

いただいています。 from.T.Mさん

一西大泉支店

農業男子の髙橋徹さん

from.N.Rth

一大泉支店

おめでとうございます。

いつも丁寧に接客して

でかけます。新鮮な野菜はとてもおいし いです。お花も安く、たまに野菜の苗を 購入して楽しんでいます。練馬大根ド レッシングは、我が家では好評です。

from.K.Mさん 🖵 豊玉支店

JA東京あおば大泉地区女性部 が練馬区に新型コロナウイルスの 支援金を渡した事、本当に感謝 ですね。思っていてもなかなか出来 ません。良いお話だと思いました。

from.Y.Kさん 〒 桜台支店

クロスワードパズルが大 好きです。読者のひろば の皆さんのご意見も楽

しみにしています。毎回 きじまりゅうたさんの嬉し

い料理ありがとう。

from.M.Mth **一**東大泉支店

皆さまのお声を励みに、広報誌「あおば」を編集しております。イラスト・絵手紙・俳句なども大募集! 皆さまからのお便りを心よりお待ちしております!

### 編集後記

皆さんいかがお過ごしでしょうか。新年 度が始まり約半月、新たな生活には慣れた 明るく元気な姿に自らの初心を思い出します。担当者が紫好きでついつい赤紫色のいきますので、よろしくお願いいたします。 した。

ん、ここ最近発行した広報誌の表紙で何 かお気付きでしょうか!?ナス、赤玉ねぎ、あ 持ちを抑えてみます。どうぞお楽しみに!! やめ雪かぶ、そして今回のレッドキャベツ。 野菜を表紙に。結果広報誌を並べてみると

さて広報誌「あおば」をご愛読の皆さ 赤紫一色。周りからは色鮮やかできれいだ と好評ですが、次号は赤紫色の好きな気

最後に今年度も引き続き一人でも多くの でしょうか。当組合でも新入職員が入職、そうです、赤紫系の野菜が連続していま方に喜んでいただける誌面作りに励んで

(広報委員 小林)