



あおば

No. 97
Summer 2021

特集

第24回 通常総代会開催
食べて応援!! 都市農業 ブドウ&ブルーベリー

<大人気>

きじまりゅうた あおばの台所



JA 東京あおば

<https://www.ja-tokyoaoba.or.jp/>



第24回 通常総代会報告決議事項(概要)

損益の状況について

事業総利益	▶▶ 50億6,023万円
事業管理費	▶▶ 41億5,705万円
事業利益	▶▶ 9億 318万円
税引前当期利益	▶▶ 11億9,212万円
当期剰余金	▶▶ 9億8,998万円

報告事項

- 第24期貸借対照表、損益計算書及び注記表の報告について
- 第8次中期経営計画(農業振興計画含む)ー令和元年度～令和3年度ー「未来へ続く都市農業の確立」「自己改革の実践とさらなる健全経営の構築」の取り組み報告について
- 「JAバンク基本方針」の変更について

事業報告について

貯金残高	▶▶ 5,099億5,769万円
貸出金残高	▶▶ 1,496億5,051万円
長期共済保有高	▶▶ 7,527億8,393万円
購買品供給高	▶▶ 4億 754万円
販売品取扱高	▶▶ 5億1,605万円

自己資本比率の状況

JA東京あおばでは、多様化するリスクに対応するとともに、組合員や利用者ニーズに応えるため、財務基盤強化を経営の重要課題として取り組んでいます。

単体自己資本比率▶▶ 17.08%

組合員の状況について

正組合員	▶▶ 2,595人 (うち女性666人)
准組合員	▶▶ 26,449人

令和3年度 基本方針

JA東京あおばの自己改革

ー10年後、20年後も元気な「JA東京あおば」であり続けるためにー

- (1) 農業者の所得増大に向けた改革 (2) 持続可能な経営基盤の確立・強化 (3) 教育文化活動の実践
(4) 内部統制の強化 (5) 財務基盤の強化

決議事項

- 第1号議案
▶令和2年度事業報告及び第24期剰余金処分案の承認について
- 第2号議案
▶令和3年度事業計画設定について
- 第3号議案
▶定款の一部変更について
- 第4号議案
▶共済規程の一部変更について
- 第5号議案
▶令和3年度理事及び監事の報酬等の額の決定について
- 第6号議案
▶役員選任について
- 第7号議案
▶役員退職慰労金の支給について
- 第8号議案
▶JA東京あおば「不断の自己改革」取組宣言について

第24回 通常総代会開催

6月28日(月)午後2時から、JA東京あおば石神井支店3階大会議室にて、第24回通常総代会を開催いたしました。

久保秀一副組合長が開会を宣言した後、酒井利博組合長が挨拶しました。続いて、議長に選任された板橋地区徳丸第2支部の柳下一郎氏が挨拶し、議案の審議に移りました。

担当理事と監事より、各提出議案について説明が行われ、議案は令和2年度事業報告、令和3年度事業計画など多岐に及びましたが、慎重な審議の結果、すべての議案が可決されました。

最後に、鈴木裕専務の閉会の挨拶をもって、通常総代会は終了いたしました。



「JA東京あおばのご案内」を映像でご覧ください

組合員ならびに地域の皆さまに、JA東京あおばについてさらなるご理解をいただけるよう、事業活動や経営概況がわかる映像を作成し、YouTubeで公開しております。

※WEBへの接続の際に生じる通信料は、ご覧になられる方のご負担となります。あらかじめご了承ください。

URL <https://www.ja-tokyoaoba.or.jp/movie/>



収支構造改革について

10年後、20年後も元気な「JA東京あおば」であり続けるために

現在、日本国内では、少子高齢化や人口減少、格差社会が顕在化しています。また、国内の低成長に伴い、資金需要は先細りしていく見通しとなっています。さらに、日銀による超低金利(マイナス金利)政策が長期化し、金融機関の収益は減少傾向にあります。そこに、新型コロナウイルス感染症が拡大し、経済に大きな悪影響を及ぼしております。

当JAでは、組合員皆さまからお預かりした貯金を、上部団体である東京都信用農業協同組合連合会(以下、JAバンク東京信連)を通して農林中央金庫に預けることで、預け金利息・奨励金等の収入を得ており、これを事業収益の大きな柱の一つとしてきました。

預け金利息・奨励金等の水準(金利)は、世界的な超低金利政策のもとでも、高い水準にありましたが、超低金利政策が長期化し、資金運用環境が好転する展望が望めず、このまま高い水準を維持し続けることは困難な状況となっております。

そうしたなか、農林中央金庫は、令和元年度より、JAバンク東京信連に対する預け金利息・奨励金等の水準(金利)を引き下げ始めました。また、こうした動きを受けて、JAバンク東京信連は、令和4年度より、当JAに対する預け金利息・奨励金等の水準(金利)を段階的に引き下げることを決定いたしました。

「JAバンク東京信連からの預け金利息・奨励金等の収入を期待するビジネスモデル」は限界を迎えました。このビジネスモデルから脱却していかなければなりません。そこで、自立して総合事業(信用・共済・指導経済等)を継続していくことで、組合員サービスを維持・提供していけるよう、「収支構造改革」に取り組むこととし、①経費削減・②収入増加・③業務改善に取り組みました。

収支構造改革のめざす姿

1. 財務基盤を強化し、経営を安定させることで、組合員の皆さまに安心してご利用いただけるようにします。
2. 事業の専門性を発揮し、相談機能を強化することで、多様なニーズ・相談にお応えします。
3. 今までより元気で、明るく、活気づくJA東京あおばとして、自立して総合事業(信用・共済・指導経済等)を継続していきます。



収支構造改革重点取組事項 9項目

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| (1) 第2期支店再編計画の策定 | (6) 東京協同サービス(株)との事業連携のあり方について |
| (2) 地域振興事業戦略構築 | (7) 業務コストの見直し |
| (3) 信用事業 融資伸長 | (8) 人財育成・働き方改革 |
| (4) 審査態勢の見直し | (9) 業務量調査結果の課題解消に向けて |
| (5) 渉外のあり方について(くらしの相談・共済LAを含む) | |

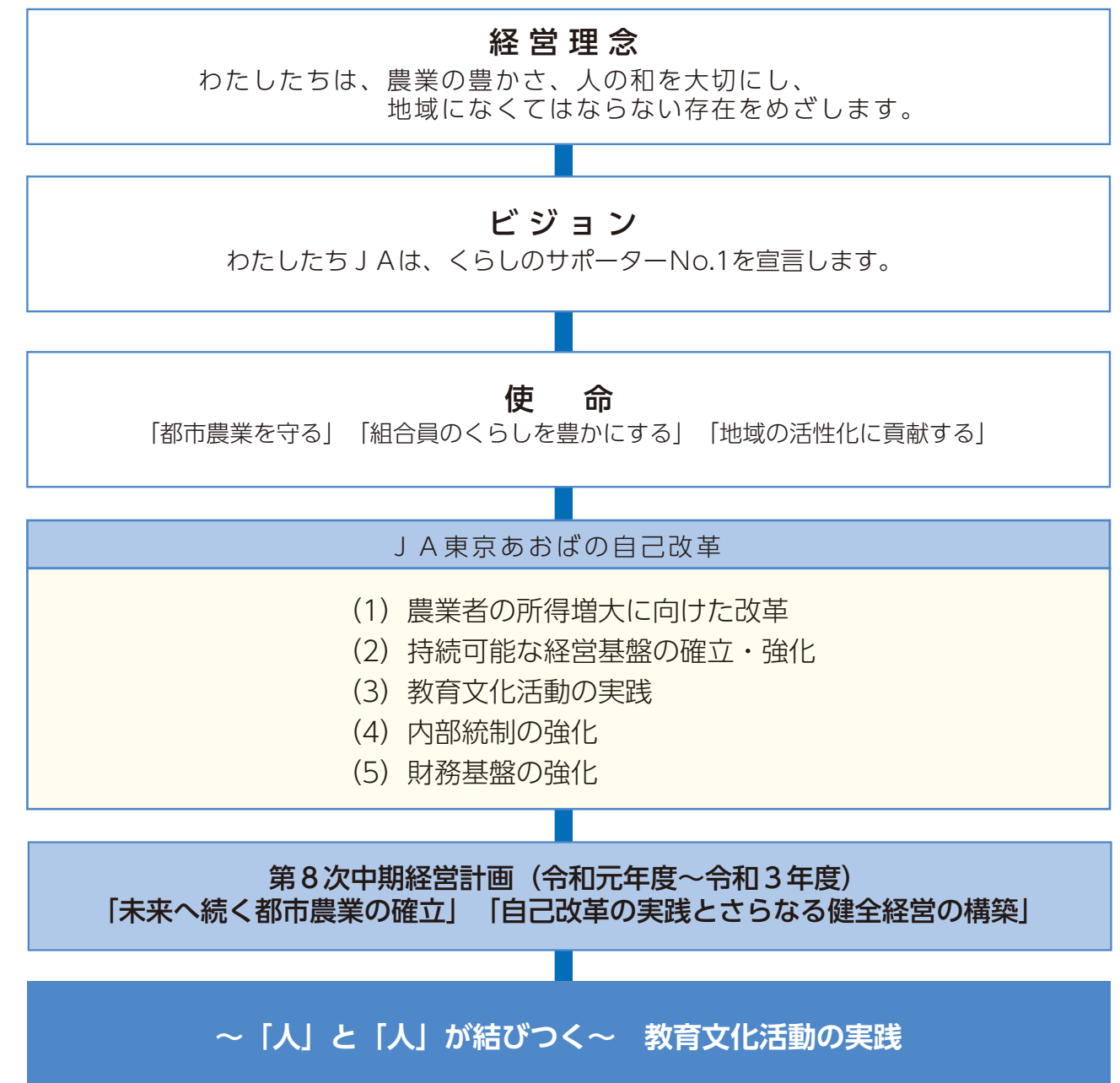
第8次中期経営計画(令和元年度～令和3年度)取り組み報告

1. 第8次中期経営計画(農業振興計画含む)ー令和元年度～令和3年度ーについて

第8次中期経営計画は、JA東京あおばの3つの自己改革、「農業者の所得増大に向けた改革」、「施設及び事業改革」、「人づくり人財育成改革」を継続するとともに、JA東京あおばがどう変わるかを示し、掲げた計画は必ず実践するコンセプトのもと、第22回通常総代会にてご承認をいただきました。

令和3年度は、同計画の最終年度として、第8次中期経営計画に掲げる「未来へ続く都市農業の確立」「自己改革の実践とさらなる健全経営の構築」に取り組み、組合員の皆さまの参加・参画をいただきながら、実践に努めてまいります。

2. 第8次中期経営計画(農業振興計画含む) 体系図



⇒第8次中期経営計画の進捗報告詳細については、JA東京あおばHPをご覧ください。
<https://www.ja-tokyoaoba.or.jp/reform>

01 NEWS 令和3年度 事業推進大会

4月19日(月)、練馬文化センターにて、令和3年度事業推進大会を開催しました。本大会の上野康夫副会長が開会を宣言し、加藤和雄会長が挨拶を述べました。

続く、酒井利博組合長の挨拶の後、収支構造改革について鈴木裕専務、地域振興事業については新堀桂三常務、信用・共済事業については島田健一常務が、各事業目標を説明しました。田中文雄副会長が大会決議文を読み上げ、満場一致で承認されました。最後に、竹内康郎副会長が閉会を宣言して大会は終了いたしました。



02 NEWS 大泉地区 酒井雅博さん JA東京青壮年組織協議会 新委員長に就任

4月12日(月)、JA東京青壮年組織協議会は、JA東京第1ビルで第64回通常総会を開き、新委員長にJA東京おおば大泉地区青壮年部の酒井雅博(写真⑤)さん、副委員長に、練馬地区青壮年部の吉田智博(写真⑥)さんが就任しました。

新たに就任した酒井委員長は、「都内JAの盟友と力を合わせながら、委員長として先頭をきって東京農業を引っ張っていききたい。これからもJA東京おおば青壮年部の盟友をはじめ、管内農家の皆さまと協力しながら、東京農業を盛り上げていきたい」と力強く話しました。



03 NEWS 東京都野菜生産団体連絡協議会 新会長 大泉地区 田中聖晃さん就任

東京都野菜生産団体連絡協議会は6月、第37回通常総会を書面決議にて開催し、新会長にJA東京おおば大泉新鮮直売組合の田中聖晃さんが就任しました。

新たに就任した田中会長は、「生産者や消費者の生活様式も今までは一変し、野菜生産・販売のスタイルも新たな局面を迎えている。こうした状況の中だからこそ、顔の見えるコミュニケーションを大切に、都内産農産物の魅力を最大限に発信できる団体として、都市農業を一層盛り上げていきたい」と意気込みを語りました。



04 NEWS 板橋地区女性部 グリーンカーテンに ゴーヤ苗配布

板橋地区女性部は、4月20日(火)にゴーヤの種をまき、5月18日(火)にペットボトルのキャップを20個集めた来店者にエコ活動として、ゴーヤの苗を配布しました。赤塚支店、板橋地区アグリセンター、ファーマーズショップ「にりん草」で同女性部員代表者が配布しました。

小さな子供連れの来店者は、「ゴーヤが大きく育てばいいな」と、笑顔で話しており、「ゴーヤの育て方は？」等の質問もありました。

「去年は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、支店や直売所での配布ができなかったため、今年は配布することができたため、今年に配布することができた良かった」とゴーヤ苗担当代表者の榎本裕子さんは話しました。



05 NEWS わくわく小学生お買い物体験

JA東京おおば練馬地区アグリセンターは、5月17日(月)、区内小学校に通う児童を対象に「お買い物体験」を行いました。今回訪れた80人の児童は、店内へ入る前にJA職員よりお買物のルールや注意事項の説明を受けた後に、自分で選んだ野菜苗を持ってレジに並び、お金を支払い、レシートを受け取り、袋詰めを体験しました。

レジへ並ぶ時は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策も意識して、ソーシャルディスタンスもバッチリ。同センターの豊田太輔センター長は「自分で買った苗を育てて、野菜を収穫する楽しさを感じてほしい」と話しました。



07 NEWS 大泉地区青壮年部 研修会開催

4月26日(月)、大泉地区青壮年部は、石神井支店で研修会を開催しました。

大泉地区の若手生産者による講演会をメインとした内容で、莊楚晃(そうの)一さん、加藤義貴さん、白石秀徳さんの3名が都市農業における各々の革新的な取り組み事例を発表しました。

莊楚氏は「都市農業の魅力と可能性を活かして」と題し、都市農業の魅力を消費者に伝える事の重要性とそのための自身の取り組みについて発表しました。また、加藤さんは生産緑地の貸借を活用した新たな取り組みを、白石さんは都市農業におけるクラウドファンディングの可能性について講演し、来場した多くの部員から質問が寄せられました。

当日は部員・JA職員など約80名が参加。主催した同青壮年部山口卓部長からは「今回の研修会では若手生産者による取り組みを多くの部員に知ってもらえる事が出来た。これからは青壮年部として部員にとって有意義な活動を続けていきたい」と語りました。



06 NEWS 高品質なブドウを作ろう ジベレリン処理巡回チェック

JA東京おおば練馬地区アグリセンターは、5月13日(木)、JA職員と農業メーカー職員が同行で管内ブドウ生産者の圃場巡回を行いました。生産性向上のための初の試みです。

今年のブドウは3〜4月の気温が平年より高温で推移した影響で、例年より10日前後生育が早くなっています。巡回した圃場では、農業メーカー職員がブドウの花を確認し、ジベレリン処理の適期を指導。ジベレリン処理は、タイミングが重要で、早すぎたり遅すぎたりしても、種が残ったり房の形が悪くなるといふ影響が出るため、生産者は農業メーカー職員の話に真剣に耳を傾けていました。生産者の篠田善郎さんは「農業メーカーの方から直接話を聞く機会がなかったので、とても勉強になった。ぜひ今後も続けてもらいたい」と話しました。

今年もブルーベリー摘み取り園が開園いたします。各園主がこだわりを持って栽培したブルーベリーをぜひ味わってください。スタンプラリーも開催されますので、ぜひお出かけください。



ブルベリー摘み取り園一覧

番号	農園	お問い合わせ()内対応時間	開園時間	予約
1	浅見農園	(桜台の畑) ● 桜台 3-7-12	土 9:30 - 11:00 (不定期 15:30 - 16:30)	要
		(羽沢の畑) ● 羽沢 2-25-9	日 9:30 - 11:00 (不定期 15:30 - 16:30)	
2	高松四丁目宮本園	● 高松 4-21	水・土 10:00 - 11:30 (水曜日は不定休の為要予約)	—
3	おざわ農園	● 高松 5-1	日 8:00 - 11:30 (時間制限 1 時間)	—
4	みやもとファーム	● 高松 1-39-5	火・金・土・日 10:30 - 11:30/13:00 - 15:00	—
5	白石農園	● 大泉町 1-52	木・土 10:00 - 12:00/16:30 - 18:00 日 10:00 - 12:00	—
6	村田農園	● 大泉町 1-47	水・日 10:00 - 12:00	要
7	五十嵐ブルーベリー園	● 土支田 1-37	火・土 9:30 - 12:00	—
8	やまはち農園	● 土支田 4-45-10	土 9:00 - 12:00 (時間制限 1 時間)	—
9	芹沢農園	● 大泉町 2-12-4	毎日 8:30 - 11:00/15:00 - 17:00	要
10	ベリーファーム・ハイデルベレ	● 土支田 2-34-17	土 9:00 - 11:00	要
11	さかい農園	● 東大泉 2-15	水・土・日 9:30 - 11:30	要
12	山下農園	● 石神井町 6-32-16	水・木・日 8:00 - 10:00/16:00 - 18:00	要
13	ベリーズ工房 小さな果樹園	● 大泉学園町 2-31-8	水 15:00 - 17:30 日 9:30 - 11:00/15:00 - 17:30	要
14	A・加藤農園	● 大泉学園町 1-19-3	月・木～土 9:30 - 11:30/14:30 - 16:30 日 9:30 - 11:30	要
15	ファーム大泉学園	● 大泉学園町 3-17-72	水～日 10:00 - 12:00/15:00 - 17:00	要
16	ベリーワールド・かとう (加藤果樹園)	● 大泉学園町 5-20	火・水・土・日 9:00 - 11:00/15:30 - 17:00	要
		● 大泉学園町 5-21		
17	内堀農園	(1) ● 西大泉 4-19	水・金 10:00 - 12:00 日 10:00 - 12:00/15:00 - 17:00	要
		(2) ● 西大泉 4-21		
18	高橋ブルーベリーガーデン	● 西大泉 2-12	月・水・金 9:30-11:30/15:00-17:00 日 9:30-11:30	要
19	永井農園ブルーベリーの里	● 南大泉 6-20	水・土・日 9:00 - 11:30/16:00 - 18:00	要
20	小美濃園	● 南大泉 5-39-7	水・土・日 9:00 - 11:00/15:00 - 17:00	要
21	高橋ベリーガーデン	(1) ● 南大泉 2-33	月・土・日 8:30 - 11:00/15:30 - 17:30 (時間制限 1 時間)	—
		(2) ● 南大泉 3-25		
22	南大泉加藤農園	● 南大泉 3-15-3	水・日 9:00 - 11:00	—
23	加藤ファミリー農園	● 東大泉 6-34-31	水・土 8:00 - 11:30	要
24	関口ブルーベリー農園	● 東大泉 6-13-19	水・土・日 9:30 - 11:30/15:30 - 17:30	10名以上の 場合要
25	井口農園	● 南大泉 1-6-19	土・日 15:00 - 17:30	—
26	尾崎農園	● 石神井台 5-11-25	土・日 6:00 - 7:30 (時間制限 1 時間)	—
27	ブルーベリーフィールズ本橋農園	● 石神井台 4-14	火・土・日 14:30-17:30 (時間制限 1 時間)	要
28	さくら菜果園	● 関町北 5-2-26	水・土 15:30 - 17:30	団体の 場合要
29	ベリーファームさくらい	● 関町北 4-30	木・土・日 7:30 - 10:00	要
30	はまなか農園	● 関町北 3-20-5	水・土・日 9:00 - 11:30 (時間制限 1 時間)	要

各農園の開園情報は、J A 東京あおばホームページをご覧ください。
※果実がなくなり次第の開園となりますのでご承知おきください。

HP: <https://www.ja-tokyoaoba.or.jp>



食べて応援 都市農業

Vol. 8

ブドウ & ブルーベリー

もぎたてのブドウとブルーベリーの季節です。生産者が、研究会等で栽培技術の研究や食味試験などを行いながら手塩にかけて育てた地場産のブドウとブルーベリーをぜひご賞味ください。



管内のブドウ園は、8 月中旬～ 9 月上旬に収穫期を迎えます。「シャインマスカット」、東京ブランドの「高尾」など、多彩でめずらしい貴重な品種のブドウも栽培されています。自分のお気に入りを見つけるのも楽しいかもしれません。



ブドウ園一覧(敬称略)

No.	農園名 生産者名	所在地	お問合せ先	その他販売場所	品 種
①	吉田ブドウ園（吉田文雄）	谷原5-20-8	03-3996-9194	－	藤稔、巨峰
②	杉浦ぶどう園（杉浦政雄）	谷原6-15-29	03-3997-5436	贈答用等の宅配も実施	藤稔、黄玉、シャインマスカット、ブラックビート
③	みやべぶどう園（宮部光夫）	谷原1-21-5	03-3995-8783	－	藤稔、ゴルビー、ハニービーナス、シャインマスカット
④	中井川 聡	土支田2-16-9	03-6321-8244	－	高尾、藤稔、ピオーネ
⑤	内堀 満	西大泉6-6-1	03-3924-4104	－	シャインマスカット、安芸クイーン、紫玉、ブラックオリンピア、コトビー、多摩ゆたか
⑥	田中 正夫	西大泉1-36-22	－	宅配も実施	高尾
⑦	高橋 竹男	西大泉2-1-22	03-3978-7973	贈答用等の宅配も実施	高尾、藤稔、竜宝、紅伊豆
⑧	田中農園（田中聖晃）	西大泉2-8-33	080-1302-0732	こぐれ村	高尾
⑨	小川 和徳	下石神井5-6-49	03-5936-7611	－	高尾、藤稔、竜宝、シャインマスカット
⑩	内堀 正之	西大泉4-19-28	090-1734-4908	ふれあいの里、 とれたて村石神井、こぐれ村	藤稔、シャインマスカット、多摩ゆたか



「RECIPE」

02

トマトの 海苔シソナムル

材料 2 人分

トマト(中玉).....2個
ごま油.....大さじ1/2
しょう油.....大さじ1
白すりゴマ.....大さじ1
大葉.....5枚
焼海苔.....1枚

作り方

- ① トマトをひとくち大に切ってボウルにいれ、ごま油を加えて混ぜる。
- ② しょう油とゴマを加えて混ぜ、大葉と海苔をちぎって加えて和え、器にもる。

プロフィール

豊島区(JA東京あおば管内)に生まれ育った料理研究家。料理研究家の祖母・故村上昭子氏、母・杵島直美氏という家庭に育ち、幼い頃から料理に親しむ。母のアシスタントを務めた後、独立。伝統の味を継承しながらも、若い男性の感性を生かしたレシピが人気。NHK「きじまりゅうたの小腹がすいてませんか?」 「あさイチ」きょうの料理」など多数メディアに出演中。

暑い日は、火を極力使わずに
ササっとトマト料理！

みなさん、こんにちは！きじまりゅうたです。

今回は、夏の野菜の代表格「トマト」を使った料理をご紹介します。
JA東京あおばの直売所には、多くの生産者が大切に育てた美味しい
トマトが並びます。露地栽培、ハウス栽培、大玉、中玉、赤色、黄色など
選ぶのが楽しくなります。
夏ということで、なるべく火を使わず簡単にサッパリと美味しいトマト
料理をご紹介します。夏休みにお子様と一緒に作ってみてください！



KIJIMA RYUTA'S
RECIPES

きじまりゅうた
あおばの台所



VOL. 13
トマト

「RECIPE」

01

すりおろしトマトとツナのぶっかけうどん

材料 2 人分

トマト(中玉).....1個
にんにく.....1片
ツナ缶.....50g
カイワレ.....1/2パック
冷凍うどん.....2玉
A 水.....100ml
 麵つゆ(3倍濃縮).....50ml
 オリーブオイル.....大さじ1

作り方

- ① にんにくをおろし金ですりおろし、Aに混ぜて麵つゆをつくる。
- ② トマトもすりおろしておく。
- ③ カイワレは根本を落として半分に切る。
- ④ 冷凍うどんは、袋から出し耐熱皿に重ならないように並べラップをする。
電子レンジで加熱し(商品の加熱時間を参照)、水で締める。
- ⑤ 器に④のうどんを盛り、①の麵つゆをかける。
- ⑥ ②のおろしトマトをかけて、水を切ったツナ缶と③のカイワレを乗せる。



農業を通じて 得られた喜びが 原動力

農の現場

都市農業の未来を探る

98

練馬区関町北

たなか ひでかず

田中 秀一さん

西武新宿線武蔵関駅から徒歩10分ほどの距離の住宅街の中に面積113アールの農地が大きく広がっている。練馬区関町北で農家を営む田中秀一さん(38)は、江戸時代から代々続く農家の12代目。田中さんは、農家の長男として生まれ、幼いころから「いずれは農家を継ぐものだろう」と思い続けてきた。25歳のころ、勤めていた会社を退職し、今後のことについて悩んでいた。そのとき、父親から「畑をやってみないか」と声をかけられ、農業を手伝うようになったことが、就農に至ったきっかけだ。父親から農業の知識を学びながら、今では二人三脚で農業を営んでいる。

田中さんの育てる野菜は、トマト、ジャガイモ、ナス、エダマメなど、年間を通じて25品目に及ぶ。また、春先には野菜苗も販売する。かつては、キャベツの市場出荷が中心であったが、今は少量多品目の野菜を栽培するようになった。田中さんの畑では、畝間に敷き藁を敷いている。これは、雑草の防除、夏場の土壌乾燥と地温上昇対策のため。夏野菜を長期間にわたって収穫するための父親から受け継いだ工夫だ。

収穫した野菜は、庭先に設けている販売所やJAの直売所への出荷のほか、学校給食やレストランへの出荷も行っている。また、平成24年より、農業体験農園「関町グリーンガーデン」を敷地内に109区画開設・運営し、毎年多くの近隣住民が都市農業にふれあっている。田中さんはかつて石神井地区青壮年部の部長を務めた。

た。精力的に活動を行う中で、青壮年部主体で行う軽トラや軽バンの荷台を活用した販売会「どこでもマルシェ」を平成28年から開催し、利用者からは好評を得ている。

梅雨空の6月下旬、JA石神井公園支店跡地で、「どこでもマルシェ」が約半年ぶりに開催された。この日は、石神井地区の生産者5名が出店。新型コロナウイルス感染症拡大を受け、昨年は予定していたマルシェがほとんど中止となった。田中さんは、この日、久しぶりに仲間と一緒に出店する喜びを実感していた。「農家は、『個』の仕事なので、イベントとJA等の集まりがないと家族以外と話す機会も少ない。仲間と一緒にイベントができるのは嬉しい」と笑顔で話す。「リーダーとして、いつも積極的にマルシェを引っ張っていただいているので、頼もしい存在」と仲間からの信頼も厚い。

当日は、久しぶりのマルシェということで、大勢の地域住民で賑わった。この季節は、エダマメ、トウモロコシ、トマトがおすすめだと話す田中さんは、購入者に食べ方などのアドバイスも行っていた。「この場所でのマルシェも定着してきて、認知度も上がってきている。今後も仲間と一緒に『わいわい』と楽しく、新鮮な野菜を届けていきたい」と意気込む。

「会社勤めの時と比べ、農業は決められた休みがなく、日々の仕事は大変なことも多い。しかし、野菜を買ってくれた方々や、体験農園の利用者に喜んでもらえたことがやりがいにつながる。消費者の期待に応えるためにも、新鮮な野菜・旬の野菜を生産していきたい。そのためには、次の世代にも農業とこの農地を引き継いでもらいたい」と将来の展望を語った。



キュウリの生育状況を確認する田中さん



マルシェで人気の夏野菜



庭先に設置している野菜の販売機



農業体験農園「関町グリーンガーデン」は地域住民の交流の場となっている



蒴果（果実に小さな種子を包含）

最近、車道沿いの植え込みや、街中の空き地などでよく目にするオレンジ色の花。ヒナゲシ（ポピー）に似た花で、路傍の植物として観賞用として好まれることはあっても、畑に入り込むとやっかいなことに・・・

橙色の花の名は？

この植物はナガミヒナゲシ（*Papaver dubium* L.）というケシ科ケシ属の1年草。原産地は地中海地方で、世界中に分布を広げています。わが国では1960年代に世田谷区で初めて発見された外来種物（帰化植物）です。観賞用植物として移入されたか、又は輸入穀物に種子が混じり流入したと考えられます。ケシ属ですが本種は麻薬成分は含みません。道路網を介して各地に広がり、今日では関東以西の道路沿いや住宅地でよく見られます。



ムギ畑接道部の幼植物（4月）



街路沿いの群落（6月）

脅威の繁殖力

東京あおば管内でもあちこちに定着

街路の植え込みや空き地でちらほら見かけた頃は観賞植物の範疇でした。しかし最近では農地の周縁部でも見られます。繁殖力が強く、畑に入り込むと、やっかいな存在になりかねません。植物の生態を理解し、畑で繁殖させないよう注意しましょう。

1株で10万粒の種子をばらまく

冬季はロゼット状¹⁾の形態で越冬します。春先に長い花茎を伸ばし蕾を付ける。開花期は5～6月で橙色の4弁花をつける。蒴果（種子の入ったサヤ）は直径5～10mm、長さ20～30mmほどの円筒で、和名のナガミヒナゲシは、この長い果実のこと。蒴果には1000～2000粒の小さな種子が内包され、大株では数十の蒴果が付き、梅雨時期に蒴果から小さな種子が大量に落下します。



ロゼット状態で越冬



化学物質で周囲の植物を駆逐する

ナガミヒナゲシのアレロパシー²⁾活性を検定したところ、根や葉に含まれる物質が周囲の植物の生育を阻害する作用が強いことが報告³⁾されています。強いアレロパシー活性を持つことが、生態系や農業への影響が懸念される植物といわれる理由の一つです。

広がりを抑えるには

蒴果ができる前に除草を

春に花茎を伸ばし、開花結実します。1株に形成される種子は小さく多量で、未熟種子でも発芽力があります。したがって5月以後の蒴果（果実）ができてからの除草は避け、それ以前に除去することが重要です。抜き取り、刈り取り、場所によっては除草剤も効果的です。蒴果は圃場に落とさず持ち出し確実に処分します。一度圃場内に入るとやっかいな植物なので、農地への侵入に警戒を怠らないようにしましょう。



抽苔前の幼植物を抜き取り

特定外来生物に準じた扱いを

環境省は、生態系や人体、農林水産業に悪影響を与える恐れがある国外由来種を特定外来生物として指定しています。植物は16種を指定し栽培を禁じている。このうちアレチウリ、帰化アサガオは農業被害が発生しています。ナガミヒナゲシは、この指定種ではありませんが、環境に悪影響を及ぼす雑草化リスクが高く、指定植物同等の注意が必要です。



ムギ畑に侵入した個体

都市農業と外来雑草

可憐な花のナガミヒナゲシですが、農地に一度定着すると、手ごわい難防除雑草となる要素を持っています。外来雑草は、輸入される穀物や飼料、農業資材などに種子が紛れて持ち込まれる事例が多いとされます。国内外の物流の拡大は 東京農業も外来雑草と無縁とは言えません。対抗手段は研究開発に委ねるとし、当面は栽培圃場へ侵入させないよう警戒し早期駆除に留意しましょう。

筆者プロフィール

JA東京あおば 地域振興部
木曾 雅昭



東京都農林総合研究センターで農園芸作物の試験研究に従事。
現在はJA東京あおば地域振興部で営農相談員を務める。
技術士（農業部門）

- 1) ロゼット：短い茎から放射状に出た根生葉が地面に張り付くように展葉する草姿。タンポポの冬越しの草姿が一例。
- 2) アレロパシー：植物が産生する化学物質が、他の植物に何らかの影響を及ぼす現象。生育阻害作用をしめす場合が多いが、促進作用も含む。
- 3) 農環研研究成果情報第26集 農業環境技術研究所 2011

気軽に健康 手指体操

指の間こすりで
体調スッキリ！

健康生活研究所所長
堤 喜久雄



日本の夏は高温多湿で水分が不足しやすく、その一方で冷たい飲み物の取り過ぎにも気を付けたいもの。体の水分代謝が悪くなると、むくみや胃腸不良、重だるさなど、すっきりしない症状が出ることも。

今回は、八邪(はちじゃ)というツボを刺激する体操を紹介します。

指と指の間にあるツボは両手を合わせて8カ所あり、まとめて八邪と呼ばれます。八邪は東洋医学では気が滞りやすい場所と考えられており、刺激を与えることで代謝や気の巡りが良くなるといわれます。

やる気が出ないときや眠気を覚ましたいときにも効果的。簡単なのでパソコン作業の合間やおしゃべりしながらなど、気付いたときにやってみると良いでしょう。



八邪の位置。指の間の水かき部分(手の甲側)にあります。

ツボの刺激で気の巡りを良くする



指を伸ばして両手の指の間を合わせます。八邪同士が合わさるように。



右手を上下に動かし、八邪を軽くたたくように根元までこすります。



次に左手を上下に動かし、八邪を軽くたたくように根元までこすります。



両手を同時に動かしてこすります。気持ち速めのリズムで繰り返し、1～4を各30秒程度行いましょう。



POINT

自分のペースで構わないので、体操を味わうような気持ちで行います。

中村橋支店・豊玉支店 ご利用の皆さまへ

令和3年8月27日(金)をもちまして、中村橋支店と豊玉支店は統合いたします。豊玉支店は廃店となり、中村橋支店に統合いたしますが、中村橋支店建替えのため、新店舗完成までの間、「中村橋支店(仮店舗)」として、現・豊玉支店において営業いたします。

令和3年8月27日(金) **豊玉支店** 廃止 → **中村橋支店** 継承

令和3年8月30日(月)～ **店舗統廃合** 営業開始



問い合わせ先 ご不明な点がございましたら下記の支店へお問合せくださいますようお願い申し上げます。

豊玉支店 TEL: 03(3994)2911
中村橋支店 TEL: 03(3999)1611

8月30日(月)～ ※豊玉支店の電話番号はご利用いただけなくなります。

中村橋支店(仮店舗)TEL: 03(3999)1611



旅行センター・セレモニーセンター閉店のお知らせ

ご利用いただいた皆さまには、長年ご愛顧いただき、誠にありがとうございました。

右記のとおり、J A東京あおば旅行センター並びにセレモニーセンターは、この度閉店させていただくことになりました。組合員並びに地域の皆さまには、ご不便をおかけいたしますことをお詫びするとともに、永きにわたりご利用いただき、心から厚く御礼申し上げます。

旅行センター 7月31日(土)閉店
※最終営業日 7月30日(金)

セレモニーセンター 9月30日(木)閉店

問い合わせ先: J A東京あおば 地域振興部 電話: 03-5910-3066 (平日 9時～17時)

税務・法律相談のご案内

お気軽にご相談ください

無料
予約制

ご予約は各相談日の前営業日の午後3時までとさせていただきます。
※相談日が祝・祭日の場合は、店舗にお問い合わせください。

練馬春日町支店

税務相談
ランドマーク税理士法人
毎週木曜日/9時～12時
法律相談
深沢総合法律事務所
毎月第2金曜日/9時～12時



所在地 練馬区春日町1-17-34 TEL.03-3999-1451

東京協同サービス(株) 平和台支店

税務相談
鈴木一郎公認会計士事務所
毎月第1・第4土曜日/9時～16時



所在地 練馬区早宮2-17-50 平和台S TビルⅡ TEL.03-3931-6051

赤塚支店

税務相談
ランドマーク税理士法人
毎月第1・第3火曜日/10時～16時
法律相談
深沢総合法律事務所
毎月第2木曜日/13時～16時



所在地 板橋区四葉2-8-3

TEL.03-3930-0115

石神井支店

税務相談
鈴木一郎公認会計士事務所
毎月第2火曜日/13時30分～15時30分
ランドマーク税理士法人
毎月第3水曜日/13時30分～15時30分
法律相談
深沢総合法律事務所
毎月第2月曜日/13時～16時

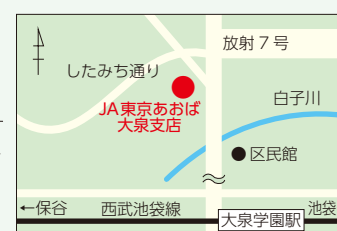


所在地 練馬区石神井町5-11-7

TEL.03-3995-4121

大泉支店

税務相談
鈴木一郎公認会計士事務所
毎月第2火曜日/9時～12時
ランドマーク税理士法人
毎週木曜日/13時30分～15時30分
法律相談
深沢総合法律事務所
毎月第3火曜日/9時～16時



所在地 練馬区大泉学園町2-12-17

TEL.03-3925-3111

クロスワードパズルに答えて

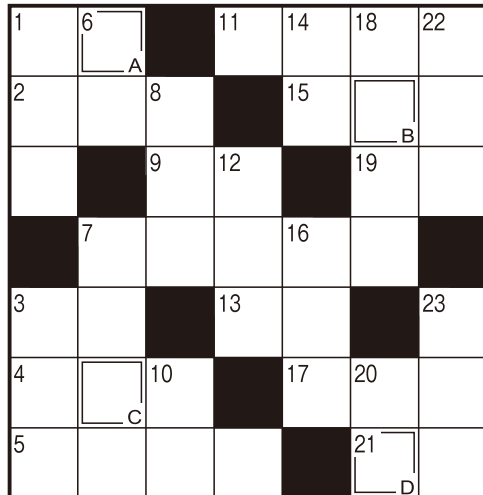
プレゼントを当てよう!



出題●ニコリ

Q 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

答えは次号でお知らせします



ヨコのカギ

- 雨や日光を避けるために差します
- 緑に黒のしまがある果実
- 増(ぞう)の反対語
- ヤッホーと叫ぶとヤッホーと返します
- 片目をパチンとつぶります
- キャッツアイとも呼ばれる宝石
- 木材を薄く加工した物
- 一つ目小僧とか小豆洗とか。——変化
- 量より重視されることもあります
- 爽やかな香りのするハーブ。
- つば焼きにするとおいしい貝
- 漢字で書くと雑魚。取るに足りないもののこと
- みんな出掛けしている状態

タテのカギ

- 仙人が食べているというもの
- 学校を出て家まで帰ること
- 年齢を数えるときに使う言葉
- ラジオから1970——の曲が流れてきた
- この虫が作る繭から絹が取れます
- 下から5桁目です
- ものは——だ、まずやってみよう
- サーフィンやヨットを楽しめる場所
- 「やれ打つな蠅(はえ)が手をすり足をする」は小林——の句です
- 日本髪に挿す飾り
- ゆでたそうめんの水を切るときに使います
- 親同士が兄弟姉妹です
- 将棋に似た西洋のゲーム

応募方法

- 63円ハガキ、63円切手をご用意いただく場合

応募宛先

〒179-0075 東京都練馬区高松5-23-27
JA東京あおば 広報誌「あおば」係行

- 各支店の窓口ポストにハガキ投函(無料)



- QRコードより応募



応募要項

氏名・フリガナ・年齢・住所・電話番号・取引支店名・クロスワードパズル答え・JAと本誌へのご意見や感想、地域の話、楽しいお話、俳句など、自由にお書き添えのうえご応募ください。なお、代名はペンネーム、匿名を可としますが、本名の明記を必ずお願いします。

個人情報等の取り扱いについて ご応募いただきましたハガキ等の個人情報・記載内容は、当JA広報活動目的以外では使用いたしません。

編集後記

毎日暑い日が続きますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。
今年の夏も、昨年に引き続きコロナ禍の夏となり、マスク着用や外出自粛など、「いつも通りの夏」とはいかないようです。
私も、この時期、本来ならば、岐阜県の長良川や福井県の九頭竜川等に鮎釣りの遠征に出かけるのですが、今年は家庭菜園や草刈り機の修理など、なるべく家で過ごしたいと思っています。
皆さまもストレスの溜まりやすい時期ではございますが、家で色々チャレンジしてストレスを解消しましょう! (広報委員・井之口)

表紙の写真

大泉地区の加藤直輝さんの中玉トマトです。甘くておいしいトマトは、お子さまのおやつにもおすすめです。



たくさんのご応募ありがとうございます。当選者はプレゼントの発送をもって発表にかえさせていただきます。

読者のひろば

特集記事の「花めぐり」ニリンソウの見られる場所の地図があり、行ってみたくまりました。「きじまりゅうた あおばの台所」毎回楽しみです!

from K.Eさん

大泉支店

新入職員のみなさん、入職おめでとうございます。頑張ってくださいね!

from K.Nさん

桜台支店

きじまりゅうたさんのあおばの台所、家族にふるまいました!私でも上手にできました。

from K.Kさん

富士見台支店

とれたて村石神井を利用しています。新鮮な野菜、花苗を購入し、美味しくいただいています。

from K.Yさん

とれたて村石神井

元気くん・元気ちゃん可愛い



from A.Nさん

石神井支店

新鮮な農産物の情報など、とてもありがたく拝見しています。

from kikoさん

関町支店

商品の紹介やお料理の仕方が書かれていて、手に取ってしまいます。盛りだくさんの事が書かれていて楽しいです。

from I.Kさん

にりん草

コロナ禍が終息し、JAのイベントが復活するように期待しています。もう少しの我慢。

from きゅらりんこさん

桜台支店

ウオーキング農協に寄り小休憩
from ゆいさん

練馬春日町支店

SNSでつながろう

Twitter
JA東京あおば (@jatokyoaoba)

<https://twitter.com/jatokyoaoba/>

Instagram
JA東京あおば (jatokyoaoba)

<https://www.instagram.com/jatokyoaoba/>

Instagram
JA東京あおばこぐれ村 (koguremura_aoba)

https://www.instagram.com/koguremura_aoba/

Facebook
JA東京あおば (jatokyoaoba)

<https://www.facebook.com/jatokyoaoba/>

Twitter
JA東京あおばこぐれ村 (@koguremura_aoba)

https://twitter.com/koguremura_aoba/

JA東京あおばは、SNSで管内の旬の農産物や各直売所の店内の情報などを発信しております。ぜひご覧ください!