

学ぼう。 遊ぼう。 楽しもう。



新メンバー大募集!!

JA東京あおば女性部

JA東京あおば女性組織協議会は板橋地区、練馬地区、石神井地区、大泉地区それぞれの女性部員296名で活動しています。(令和5年3月31日現在)それぞれの地区で料理や手芸のほか、日々の生活に役立つ講習、ミニデイサービスをはじめとした福祉サービス、地域での食農教育活動など幅広い活動を行っています。年代別、目的別の集まりも活発に開かれており、情報交換や日々の悩みの相談、仲間づくりに役立っています。

「女性部ってどんな組織なの?」「どんな人が入部できるの?」などどんなことでもお気軽に、JA事務局やお近くの女性部員に聞いてみてください。

お問い合わせ

JA東京あおば女性組織協議会事務局(地域振興部農業振興課)
電話: 03-5910-3066(平日9時~17時)



女性部のここがGood!! 生voice!!

地域外のたくさんの知り合いができました！生活環境も似ているのでたくさん話ができます。T・Kさん

興味のあるサークルで楽しめます。生活の楽しいこと苦しいことも共有できます。N・Tさん

いろんな世代の方がいるので、子育てや介護など、生活の知恵を生い声で聞けて、自分では気づけなかったことや知らなかったことを女性部に入って知ることができました。S・Kさん

年齢の隔たりなく、部員同士「ちゃん」付けで呼び合い、色々な話が聞けて、料理の作り方など色々なことを女性部で教えてもらいました。O・Mさん

練馬地区女性部では、「手芸」・「絵手紙」・「フラワーアレンジメント」・「フラダンス」の4つの目的別グループがあり、部員が得意分野の先生となって教えあい、楽しく活動しています。また、管理栄養士考案のレシピで作る「料理教室」や陶房で一点物を制作する「陶芸教室」も開催。年1回の「文化展」では制作した作品をみんなで飾り付けて展示し、まるで学校の文化祭のようです！

他にも「研修旅行」や「新年会」、「ミニデイサービス」など年間を通して活動は様々。部員はどれでも好きな活動に参加OK！皆で集まれば色々なお話や、情報交換などでリフレッシュ！



練馬 板橋

農業祭やおまんじゅう作り、研修旅行など色々な活動に参加して、知り合いや交流が増えました。とても良い経験となっています。S・Kさん

よさこいで良い汗をかく、おまんじゅう作りが上手になる、防災の知識が身につく等、家にいたら分からなかったことをたくさん体験できます。T・Kさん

様々な年代の方々、地域以外の方々に出会い、いろいろなお話ができること！N・Oさん

何気ない話のなかで元気をもらったり、料理のヒントをもらったりしています。旅行や観劇などみんなで出かけられるのも楽しみ！N・Tさん

板橋地区女性部はJ A東京あおば管内で唯一、100名を超える部員がいます。

長年行っている活動の1つとして、5月にペットボトルキャップを集めて持参してくれた方にゴーヤの苗を配布しています。持続可能な開発目標(SDGs)活動として、ペットボトルのキャップを集めて世界の子どもにポリオワクチンを届ける活動を行っています。ゴーヤを育て、販売もしています。

最近では防災講習会を行い、皆さんの生活に役立つ情報を発信しています。

女性部の活動のほか、よさこい鳴子踊り、共生の会(ミニデイサービス)、フレッシュミズと目的別でも活動しています。



皆さん和気あいあい活動に参加しています。興味のある方はぜひ一度いらしてください。

大泉 石神井

大泉地区女性部では、交流の場として、年に2回ほどティーパーティーを開催しています。



部員が興味あることを企画し、今までには、ハーバリウムを作成したり、直売所に並んでいる商品の試食会を行ったり、ハギレ布を使って自分だけのオリジナルリースを作成したり、紅茶やコーヒーを飲みながら、楽しく活動しています！また、サークル活動として、よさこいを月に2~3回、経験豊富な先生の下で練習に励んでいます。呼吸を合わせて体を動かすと心も体もスッキリ！

他にも研修旅行や地域活動として、こども食堂への寄付など年間を通して様々な活動を行っています！



石神井地区女性部は石神井支店を拠点に活動中。その中からいくつかご紹介いたします！

まずは「おかめの会」。田舎まんじゅうやお赤飯を製造し、とれたて村石神井で販売しています(月2回)。次に「健康体操教室」は、ヨガの動きを取り入れた体操。いつまでも元気な身体を維持!(週1回)。「共生の会」では福祉サービス(ミニデイサービス)の開催を目標として活動中(不定期)。最後に「つぼみの会」は40~50代の部員を中心としたグループで、興味のあることをみんなで体験しています(不定期)。

その他も様々な活動を通して親睦を深め、学びの場としています。自分のためになる時間として、ぜひ一緒に楽しみましょう！