

中村橋支店だより

令和7年7月1日発行



マルシェ開催

日時 **7月18日(金)** 雨天中止
午前9:00～12:00 【お野菜が無くなり次第終了】

【販売予定品目】

トマト・きゅうり たまねぎ・ジャガイモなどの夏野菜



採れたての旬の夏野菜
をどうぞ!



中村南で農業をしています。
新鮮野菜ですので、
ぜひお越しください!



練馬区における令和6年度 特殊詐欺被害状況
被害件数：170件(昨年比+20件)
被害額：約7億4,270万(+4億6,160万)

年々増加傾向にあるので
気を付けよう!



定期貯金 **組合員限定** 【令和7年6月16日～8月29日】

預入金額 10万以上1億円まで 金利 年0.70%

※新たな資金にてお預入れいただける個人のお客様

夏野菜レシピ ラタトゥイユ

材料

- ・ なす 1個
- ・ トマト 2個
- ・ ズッキーニ 1個
- ・ 玉ねぎ 1個
- ・ パプリカ 1個
- ・ にんにく 1～2片
- ・ オリーブオイル 大2
- ・ 塩 小1弱 ※ビーンズ入れてもよい

夏野菜を食べて
夏を乗りきろう!



作り方

- ① にんにくをスライスしてオリーブオイルで炒める
- ② 野菜を1cm角に切る
- ③ トマト以外を①に入れ炒める
- ④ ③がしんなりしたらトマトを入れる
- ⑤ ④に塩を入れて炒める
- ⑥ 全体的にとろみがついて汁が少なくなってきたら
できあがり

